|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | E.I.N.V | | | |
| **Fecha del plan** | 26 de enero del 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de una adulta de 44 años por medio de la entrevista estructurada para adultos y la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer el historial clínico y hacer preguntas concretas del motivo de consulta de la paciente, por medio de la entrevista estructurada para adultos. Evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Área personal: autoconcepto y autoestima  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Historia clínica: conocer antecedentes médicos, psicológicos o psicopedagógico significativos dentro de las respuestas de la paciente  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Olivia Health. Luego, se procede a preguntarle cómo está. Asimismo, establecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es fortalecer la alianza terapéutica junto a la paciente, tratando de conocer sus gustos e intereses y preguntarle de su semana (3 minutos). 2. Actividad: Resolver dudas concretas sobre la problemática de la paciente y el historial clínico por medio de la entrevista estructurada para adultos. Luego, se procede a aplicar la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks, la cual evalúa aspectos inconscientes, ideas y el estado emocional de la paciente (50 minutos). 3. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, formato de entrevista para adultos, protocolo de Frases Incompletas de Sacks. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Frases Incompletas de Sacks para adultos: consiste en el diseño de un conjunto de troncos verbales que el entrevistado debe estructurar “proyectando” sus ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores, etc. Esta evaluación permite observar y anotar aspectos del paciente como área familiar, área sexual, área de relaciones interpersonales y área concepto de sí mismo. | | | | |