|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Fernando Dávila | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.C | | | |
| **Fecha del plan** | 9-10-2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 53 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Mejorar la comunicación asertiva en la paciente | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Reestructuración de creencias irracionales y pensamientos negativos. * Autoconsciencia | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Inicio (5 min)**   * El terapeuta se conectará a la plataforma en el horario estipulado. * Le preguntará sobre su semana y aquellos cambios emocionales que haya podido experimentar. * Definirá las actividades de la sesión en conjunto con la paciente.   **Desarrollo de la Sesión (45 min)**   * Se comenzará trabajando la autoconsciencia de momentos cotidianos donde la paciente encuentre dificultad para comunicarse de forma asertiva, previamente se habían reconocido situaciones con su esposo e hija, por lo que pueden retomarse estas ideas. * Es importante reestructurar aquellos pensamientos y creencias irracionales que afectan la asertividad o el balance emocional.   **Cierre (5 min)**   * Se dará un momento para reflexionar sobre la información provista durante la sesión y el impacto que este ha tenido.   **Despedida (1 min)**   * Ambas partes proseguirán a despedirse, siendo el terapeuta quien escolte a la paciente hacia la sala de espera. | | | * Apuntes de terapia | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Revisar una vez al día las notas de terapia tomadas durante la sesión. Tener como recordatorio en el teléfono algunas de las reestructuraciones más importantes. | | | * Notas de Terapia | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del Estado Mental | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_