|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Fernando Dávila | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.G | | | |
| **Fecha del plan** | 22-01-2020 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de un adolescente de 17 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar sobre el motivo de consulta propuesto, mediante la entrevista a padres. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Datos generales * Motivo de consulta * Antecedentes Familiares o Ambientales * Antecedentes Personales | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo (5 min)**   * El terapeuta se conectará a la sesión durante el horario establecido, donde se presentará a los cuidadores del paciente, explicará y dará inicio al proceso de la entrevista.   **Desarrollo de la Sesión (45 min)**   * Se seguirá el formato de entrevista establecido por la universidad, buscando obtener datos esenciales para comprender el motivo de consulta, haciendo énfasis en aspectos de la historia familiar, antecedentes personales y ambientales que puedan ser relevantes al contexto. * Asimismo, se buscará comprender cuáles son las metas o los objetivos que les gustaría que el paciente alcance durante el proceso. * Se dará un momento para responder dudas sobre la naturaleza del tratamiento o aquellas inquietudes que pudiesen surgir en el momento.   **Cierre (5 min)**   * El terapeuta dará constancia sobre los documentos que deben de ser firmados para continuar el tratamiento, enviándolos por medio electrónico.   **Despedida (1 min)**   * Se procederá a realizar la despedida, donde el terapeuta se desconectará de la sesión. | | | * Formato de entrevista a padres. * Documentos institucionales | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del Estado Mental: Instrumento que permite analizar las facultades del pensamiento de un individuo, determinando si existe una mejora o un empeoramiento de sus capacidades (Nachar, 2018)  Entrevista psicológica: Instrumento que permite obtener información amnésica del paciente, abordando situaciones personales, médicas, el motivo de consulta, escolaridad, relaciones familiares e interpersonales, permitiendo así elaborar una hipótesis que será evaluada en un futuro (Pérez Porto & Gardey, 2012) | | | | |

# Referencias

Pérez Porto, J., & Gardey, A. (2012). *Definicion.de*. Obtenido de Definición de entrevista : https://definicion.de/entrevista/

Zepeda de Casasola, I. (2018). Entrevista Psicológica. *Tipos de Entrevista psicológica*. Guatemala, Guatemala: UNIS.

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_