|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Olga Alfaro Sandoval | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.R | | | |
| **Fecha del plan** | 17/09/2021 | **N°. de sesión** | | 7 |
| **Objetivo general** | Conocer la condición actual de un adolescente de 12 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rappor*t con el paciente, y así dar inicio a la aplicación de la entrevista, utilizando psicoeducación y esperando cooperación. Verificar el principal factor que esté afectando al paciente para brindar estrategias necesarias orientadas a un bienestar psico-emocional.  Evaluar, con el fin de indagar en las distintas áreas familiares, sociales, académicas contextuales que puedan estar afectando al paciente. Mediante la evaluación y observación. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Lograr *rapport*, entre paciente y terapeuta. Conocer los factores sociales, familiares e académicos que seguramente servirán para la información del caso.  Asimismo, trabajar en las distintas áreas de evaluación de la entrevista, tales como: motivo de consulta, convivencia familiar, escolar, antecedentes personales como la concepción, desarrollo y enfermedades. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| o **Bienvenida al paciente:**  Establecer *rapport* entre paciente y terapeuta, brindando un ambiente donde se sientan libres de comunicar lo que realmente les preocupa y ofrecer ayuda para orientar el caso. (5 minutos)  o **Intervención**  Continuar con la aplicación del CTI e iniciar con la aplicación del IAC.con el fin de evaluar la adaptación, en un adolescente de 12 años.  Escribir la carta sobre sus emociones que desea expresar dentro del hogar. (35 minutos)  o **Retroalimentación**  Brindar psicoeducación al paciente. Aclarar dudas o comentarios a resolver. (5 minutos).  o **Cierre**  Desear lo mejor para la próxima semana, mostrando disposición. (5 minutos) | | | * Inventario CTI y IAC * Lápiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Brindar técnicas de ventilación emocional: ¿Qué me está ocurriendo? ¿cómo me siento?, ¿cómo me siento físicamente? Y ¿qué puedo hacer para mejorar mi situación?  Así como continuar con técnicas de respiración. | | | * Hoja en blanco | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se realiza examen del estado mental el cual evalúa el aspecto general (atuendo, mirada expresión, higiene) la conducta, las características del pensamiento si tienen coherencia con su lenguaje, sin olvidar la importancia del estado de ánimo y afecto con el fin de lograr observar los aspectos que nos den una idea, y así ir conociendo a la fuente de convivencia principal del paciente.   * **CTI (Inventario pensamiento constructivo):** evalúa y predice en muchas de las habilidades y reacciones adaptativas necesarias para el éxito de la vida, verificando el pensamiento constructivo, denominado como inteligencia experiencial así como la inteligencia emocional y los pensamientos automáticos diarios. * **IAC (Inventario de adaptación de conducta)**: evaluar el grado de adaptación de la persona en los ámbitos de su vida, personal, familiar, escolar y social. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_