|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | David Bollat Spillari | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.P.U. | | | |
| **Fecha del plan** | 30 de octubre del 2021 (9:15 a.m.) | **N°. de sesión** | | 14 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de una adolescente de 15 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Otorgar al encargado de la paciente el informe psicológico correspondiente a su caso y poder obtener retroalimentación sobre el proceso terapéutico que ha llevado en el último semestre, así como compartir sus avances y retrocesos en las sesiones. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Recapitulación: hacer ver a los padres de la paciente que herramientas se le han brindado, cuales le han funcionado más y que se ha llevado de cada una por medio de la recapitulación de todo el proceso terapéutico. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo y valoración del estado anímico (5 minutos):** Se dirigirá a la paciente a la sala de espera virtual y se realizaran las presentaciones necesarias. Posteriormente, el terapeuta realizará una conversación coloquial como medio introductorio a la sesión, con el fin de poder agilizar planificación posterior e iniciar el desarrollo de un *rapport* positivo. 2. **Revisión de tareas, establecimiento de agenda y desarrollo general de la sesión (45 minutos):** Se iniciará de manera formal la sesión y se iniciará la entrega propuesta, siendo esta la del informe psicológico, en el cual se le mostrará al padre de la paciente lo que ha acontecido en su proceso terapéutico de inicio a fin. Una vez realizada esta entrega, se les solicitara retroalimentación sobre lo que pudo observar en su hija para que el terapeuta lo utilice de futura referencia. 3. **Asignación de plan paralelo y breve retroalimentación (5 minutos):** Se marcará el final de la sesión de forma profesional a la hora estipulada (10:15 a.m.) y se resolverá cualquier duda que la paciente tenga sobre la terapia. 4. **Despedida (5 minutos):** Se le animará a la paciente a ser persistente con las sesiones y que no olvidé la puntualidad y constancia de las mismas. Una vez hecho esto, ambos se despedirán cordialmente y se dará por acabada la sesión. | | | * Informe ejecutivo | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para dicha sesión, ya que es la última que se realizará con la paciente. | | | No aplica | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **No aplica** | | | | |