|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN INTERVENCIÓN PSICOPEDAGÓGICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | | Inés Gaytán Fernández | | |
| **Nombre del paciente** | | M. O. O | | |
| **Fecha** | | 4.9.21 | **N°. sesión:** | 5 |
| **OBJETIVO** | | | | |
| Explicar los “7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos” para que la paciente pueda aplicarlos en su vida y así, mejorar sus funciones ejecutivas. | | | | |
| **ACTIVIDADES** | | | | **MATERIALES Y RECURSOS** |
| **Sintonización**  **(5 minutos)** | Establecer rapport con la paciente, platicar sobre su día y lo que realizó en la semana y explicar lo que se realizará en la sesión. | | | - |
| **Concentración**  **(10 minutos)** | Continuar realizando el rompecabezas que se empezó en la sesión pasada y observar la resolución de problemas de la paciente por medio de su proceso de completar el juego. | | | Puzzle party. |
| **Intervención**  **(30 min)** | Explicar los 7 hábitos de manera creativa. La paciente deberá aplicar estos hábitos a lo largo de la intervención, por lo que debe aprenderlos y poner atención. | | | Presentación de 7 hábitos. |
| **Relajación**  **(5 min)** | Realizar un Kahoot con preguntas sobre los 7 hábitos y con situaciones para que ella pueda aplicarlos a situaciones reales. | | | Kahoot con preguntas. |
| **Resumen**  **(10 minutos)** | Agradecer la participación de la paciente, repasar lo que hicimos y volver a hacer la actividad de auto reflexión y evaluación de procesos. | | | Cuaderno de clínica, lápices de colores. |
| **PLAN PARALELO** | | | | **MATERIALES Y RECURSOS** |
| La paciente deberá escribir en post-its de Jambord, una entrada por día sobre cómo se siente, las actividades que realizó, su momento favorito o lo que quiere hacer en el siguiente día. Esto con el fin de que lleve un registro diario de lo que realice en el día y así, ser más organizada. | | | | Jambord. |
| **EVALUACIÓN** | | | | |
| Atención, resolución de rompecabezas, observación, comprensión verbal. | | | | |