|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Monica Janeth Gómez Ramírez | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.C | | | |
| **Fecha del plan** | 31 de julio de 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adulta de 56 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Profundizar el conocimiento de la paciente por medio de un diálogo socrático, en donde se obtenga mayor información respecto a diversos ámbitos, tales como el personal, interpersonal, laboral, entre otros. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Familiar  Profundizar el conocimiento con respecto a las relaciones familiares de la paciente.  Personal  Se realizará un análisis profundo del mundo interno de la paciente  Social  Obtener mayor conocimiento respecto a las relaciones interpersonales, y la forma en que la paciente reacciona ante las mismas.  Laboral  Analizar la actitud del paciente respecto a la temática laboral. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. La terapeuta se reunirá con la paciente y seguidamente dará una breve explicación sobre el proceso que las sesiones tendrán. Se explicará la importancia de la puntualidad durante las sesiones y se procederá a proporcionar los documentos pertinentes respectivos a la paciente para que pueda firmarlos. 2. La terapeuta requerirá que la paciente profundice respecto a su motivo de consulta, y también, el desarrollo que ha tenido desde la infancia, adolescencia y adultez.   Se requerirá que la paciente profundice en sus relaciones interpersonales y la conexión que poseen con el motivo de consulta.   1. La terapeuta dará finalizada la sesión, proporcionando un segundo recordatorio de la puntualidad y de entregar los documentos necesarios para la siguiente sesión. | | | Entrevista psicológica para adultos.  Carta de consentimiento  Computadora. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Ninguno. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental- el cual evaluará el estado del padre del paciente para verificar rasgos como si posee alguna manía, si al conversar demuestra coherencia, el nivel en que llegó a cooperar y que tan cooperativo fue durante la entrevista (Cruz, 2013). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_