| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Cecilia Arias | | | |
| **Iniciales del paciente** | JDQS | | | |
| **Fecha del plan** | Lunes 13 septiembre | **N°. de sesión** | | 08 |
| **Objetivo general** | Estabilizar las emociones y comportamientos negativos derivados de las limitaciones por parte de la modalidad virtual. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Fomentar el autoconocimiento | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el autoconocimiento | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (5 minutos)   Se ingresa a la plataforma de forma puntual y se deja entrar al *Zoom* al paciente. Se hace un saludo y se pregunta acerca de la semana y el fin de semana del paciente.   1. Desarrollo de la sesión (30 minutos)   Ejercicio de respiración  Actividades de la plataforma de *My Way Pass*   1. Cierre (5 minutos)   Al finalizar se preguntará si le ha gustado la actividad.   1. Despedida (5 minutos)   Despedirse y salir de la reunión virtual | | | Computadora  Plataforma *Zoom*  Plataforma *My Way Pass* | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| realizar un diario de autoestima respondiendo a estas preguntas:  Me siento orgulloso porque…  He hecho bien…  He logrado…  Me he atrevido a…  Mi experiencia positiva ha sido…  Me sentí bien conmigo mismo cuando…  He disfrutado cuando…  Ha sido un día interesante porque…  He ayudado a…  Aprenderse un truco de magia | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_