|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Laura Rocío Baechli | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.M.A.B | | | |
| **Fecha del plan** | 21/08/2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Determinar los criterios de ansiedad que presenta el paciente por medio de la evaluación. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar al paciente con la prueba proyectiva Persona bajo la lluvia. Luego se aplicará autoestima para escolares. Se buscará conversar con el paciente acerca de la relación familiar, sobre como comenzaron los síntomas y el estado actual de sus síntomas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará la evaluación proyectiva de la personalidad, temores, ansiedad, expectativas, adaptación familiar, defensas, autoestima y autoconocimiento. También se indagará por medio del dialogo más sobre el motivo de consulta desde el punto de vista del paciente. Y se evaluará su autoestima. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **1. Saludo:** Se tomarán 5 minutos para realizar la presentación y el saludo con el paciente. Se le comentará lo que se trabajará en la sesión y se conversará acerca de cómo estuvo su semana.  **2. Desarrollo de la sesión:** Se le pedirá al paciente que en una hoja en blanco dibuje una persona bajo la lluvia. Se le darán 10 minutos para realizar el dibujo y luego se le harán preguntas del dibujo (5 minutos). Al finalizar, se aplicará autoestima para escolares. (15 minutos). Luego, se tomarán 20 minutos para conversar acerca de la sintomatología que se presenta por las noches. Se hablará de los síntomas fisiológicos relacionados a la ansiedad y a como se siente mientras esto sucede.  **3. Cierre:** Se tomarán 5 minutos para explicar el plan paralelo. En los últimos 5 minutos se dará el cierre de la sesión y se le acompañará a la salida de la clínica. | | | -Protocolo de aplicación de prueba proyectiva Persona bajo la lluvia.  -Protocolo de aplicación de autoestima para escolares.  -Hojas papel bond  -Lapiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le pedirá al paciente que lleve un registro de como se siente en las noches, de cuantas horas pudo dormir y en que momento inició la problemática. | | | Cuaderno y lapicero. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la actitud del paciente por medio de la observación al aplicar las pruebas proyectivas. Se evaluará por medio de la proyección la personalidad, estado de animo y la manera en el paciente enfrenta y comprende su entorno. Con prueba proyectiva bajo la lluvia se busca evaluar como el paciente se interpreta a el mismo en su entorno, las amenazas y las defensas que tiene. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_