|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Noemi Rivas Mendoza | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.D.L | | | |
| **Fecha del plan** | 20 de marzo de 2021 | **N°. de sesión** | | 9 |
| **Objetivo general** | Mejorar la regulación emocional y cambiar las creencias irracionales. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Detectar las creencias irracionales, racionales y las razones de por qué lo son por medio del dialogo socrático. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Creencias * Conductas | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que se continuará trabajando en la intervención. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le comentará a la paciente que las actividades a realizar la ayudarán a conocer cuáles son sus creencias o pensamientos racionales e irracionales y las razones de las mismas.   Luego de esto, se dará inicio a trabajar en la técnica de Diálogo Socrático. Se le formularán preguntas abiertas a la paciente que se dividirán en tres argumentos: empíricos, lógicos y pragmáticos.   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar la actividad, si en dado caso no se completa la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estará concluyendo la misma.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.  **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Cuaderno * Lápiz * Lapicero * Marcadores | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se continuará trabajando en los autoregistros iniciados la semana pasada. | | | * Cuaderno * Lapicero * Marcadores | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Diálogo socrático:** en esta técnica se le formularán preguntas a la paciente que se dividirán según tres argumentos: a) argumento empírico; b) argumento lógico; c) argumento pragmático. * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_