|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.I.D.L.A. | | | |
| **Fecha del plan** | 16 de septiembre de 2021 | **N°. de sesión** | | 8 |
| **Objetivo general** | Fortalecer la regulación emocional de una mujer de 42 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Mejorar la comunicación asertiva por medio de la técnica de comunicación OLACEE. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Comunicación * Emociones * Pensamientos * Deseos * Conducta | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que se continuará con las actividades de la intervención. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le comentará a la paciente que la actividad a realizar le ayudará a mejorar la forma en la que se comunica, especialmente durante situaciones de alto impacto emocional.   Luego de esto, se dará inicio a trabajar en la técnica Comunicación OLACEE, primero la terapeuta le explicará en que consiste la técnica y los pasos a seguir, seguido la paciente deberá de identificar algunas situaciones de gran impacto emocional y finalmente por medio del roleplaying se trabajará en los pasos.   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar la actividad, si en dado caso no se completa la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estará concluyendo la misma.   La terapeuta hará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | Ninguno | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Biblioterapia**: la paciente deberá de leer las primeras veinticinco paginas del libro “Cómo hacer que te pasen cosas buenas” por Marian Rojas Estapé y deberá de identificar las ideas principales. | | | * PDF del libro | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Comunicación OLACEE**: es una técnica que mejora la comunicación emocional, por medio de una fórmula sencilla presentada como un acrónimo: **O**rigen, problema y persona, **L**ugar y momento adecuados, **A**proximación amistosa, **C**omportamiento objetivo, **E**moción y **E**speranza frustrada. * **Examen del estado mental:** es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepciones, cogniciones, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_