|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Noemi Rivas Mendoza | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.D.L | | | |
| **Fecha del plan** | 13 de marzo de 2021 | **N°. de sesión** | | 8 |
| **Objetivo general** | Mejorar la regulación emocional y cambiar las creencias irracionales. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Incrementar la aceptación debido al cambio en la consideración de los eventos internos por medio de la defusión cognitiva. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Lenguaje * Cognición * Aceptación | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que se continuará trabajando en la intervención. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le comentará a la paciente que las actividades a realizar la ayudarán a hacer más evidente el proceso y las funciones del pensamiento.   Luego de esto, se dará inicio a trabajar en la técnica de Difusión Cognitiva la cual se llevará a cabo mediante el diálogo socrático. Se guiará a la paciente a que cambie la relación entre los pensamientos y las experiencias privadas, con el fin de incrementar la aceptación.   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar las actividades, si en dado caso no se completan la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estarán concluyendo las mismas.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Cuaderno * Lápiz * Lapicero * Marcadores | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Autoregistros:** durante dos semanas en un cuaderno la paciente deberá de realizar una tabla para registrar acontecimientos activadores, las creencias irracionales y las consecuencias emocionales y/o conductuales del mismo (M. Díaz; M. Ruiz; A. Villalobos, 2017). | | | * Cuaderno * Lapicero * Marcadores | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Defusión cognitiva:** se busca un cambio en la paciente en el uso normal del lenguaje y las cogniciones con el fin de hacer más evidente el proceso de pensamiento y ampliar las funciones del mismo (M. Díaz; M. Ruiz; A. Villalobos, 2017). * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_