|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | C.E.S.G. | | | |
| **Fecha del plan** | 24 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnóstica de una mujer de 25 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar autoconcepto y niveles de adaptación en diversas situaciones por medio de pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Autoconcepto * Adaptación | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins.):** La terapeuta se dirigirá hacia la sala de espera, saludará cordialmente a la paciente y le comunicará que se le estarán realizando unas pruebas psicométricas. Luego de esto la terapeuta se dirigirá a la clínica con la paciente mientras le preguntará cómo le fue en la semana. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le indicará a la paciente que las pruebas ayudarán a conocer su autoestima en diferentes aspectos y su adaptación a varías circunstancias.   Luego de esto la terapeuta brindará unas instrucciones generales y seguido iniciará la primera prueba, la cual será el Listado de Adjetivos para la Evaluación del Autoconcepto (LAEA) y al finalizar la misma se iniciará con el Inventario de Adaptación de Conducta (IAC).   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar las pruebas LAEA y IAC, si en dado caso no se completan la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estarán concluyendo las mismas.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Hojas en blanco * Protocolos * Hojas de respuestas * Lápiz * Borrador y sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará un plan paralelo debido a que durante esta sesión solo se realizarán evaluaciones psicométricas. | | | Ninguna | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Listado de Adjetivos para la Evaluación del Autoconcepto (LAEA)**: Esta prueba permite evaluar el autoconcepto global de los pacientes, también brinda resultados referentes al autoconcepto físico, social, emocional e intelectual. Consta de 57 adjetivos positivos, en los cuales el paciente debe de indicar, en una escala de 0 a 4, su grado de identificación. * **Inventario de Adaptación de Conducta (IAC)**: Esta prueba permite evaluar el grado de adaptación del paciente en diferentes ámbitos (personal, familiar, escolar y social). Consta de 123 afirmaciones que describen distintas situaciones, conductas y pensamientos, el paciente debe de responder con “si” o “no”. * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_