|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Monica Janeth Gómez Ramírez | | | |
| **Iniciales del paciente** | 1. V. | | | |
| **Fecha del plan** | 17 de abril de 2021 | **N°. de sesión** | | 12 |
| **Objetivo general** | Disminuir los ligeros rasgos depresivos que se generaron como consecuencia de un duelo no resuelto en una adolescente de 14 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Incrementar el autoconcepto de la paciente por medio de la creación de un avatar virtual con la finalidad de asistir en el conocimiento para que la paciente pueda cumplir las metas que se plantee tanto en el presente como en el futuro. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Personal: se llegará a trabajar en las cualidades tanto físicas como virtudes y habilidades que posee la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo:   La terapeuta recibirá a la paciente con un saludo y, seguidamente requerirá que se realice un breve análisis de las actividades realizadas la sesión previa y los sentimientos que llegaron a causarle a la paciente. -10 minutos   1. Sesión:   La terapeuta requerirá que la paciente abra el link que se le proporcionará, el cual la dirigirá a la página donde podrá crear el avatar con el que se llegará a trabajar la intervención.  Una vez creado el avatar la terapeuta procederá a tener un diálogo socrático con la paciente, donde se requerirá que enumere las cualidades que considera necesita para poder llegar a cumplir sus metas y la forma en la que puede llegar a conseguirlas.  De esta forma se trabajará el autoconcepto y se introducirá el que la paciente comience a plantear sus planes a corto, mediano y largo plazo.  40 minutos aprox.   1. Despedida:   Se requerirá que la paciente exprese sus sentimientos y opiniones con respecto a toda la actividad realizada durante la sesión y, finalmente, la terapeuta requerirá que la paciente recite la siguiente oración para finalizar con éxito la sesión:  “Soy capaz de realizar lo que propongo,  Tengo la fuerza de levantarme sola  Me amo como soy  Me aprecio como soy  Di mi mejor esfuerzo hoy  No fue mi culpa”  También se proporcionará explicación acerca del plan paralelo | | | Link virtual para crear el avatar:  <https://www.creartuavatar.com/> | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Realizar más personajes, en varias etapas de su vida, con la finalidad de que ella sea capaz de observar la evolución que ha tenido tanto física como mentalmente. | | | Pagina virtual | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental- el cual evaluara el estado del padre del paciente para verificar rasgos como si posee alguna manía, si al conversar demuestra coherencia, el nivel en que llego a cooperar y que tan cooperativo fue durante la entrevista. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_