|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Juan Marcos Andrés Alarcón Martínez. | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.A.O.Z | | | |
| **Fecha del plan** | 5-10-2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Identificar la sintomatología ansiosa que presenta un niño de 8 años, con motivo de consulta relacionado a curiosidades a temas relacionados a lo fisiológico. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recabar información acerca del comportamiento que tiene el paciente dentro de su hogar, por medio de recopilar información por parte de la madre e identificar en que aspectos del cuerpo se empieza a sentir cambios con relación al presentar la ansiedad. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Recabar información del comportamiento de la madre e identificar los aspectos corporales que se relacionan con la sintomatología ansiosa. Así como aprender técnicas de relajación. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Inicio de la sesión: Se iniciará la sesión con la madre del paciente para abordar diversos puntos acerca del comportamiento que ha tenido el paciente a lo largo de las sesiones que se han abordado. (20 min)  Actividad: identificando la sintomatología ansiosa en el cuerpo y como esta se puede mejorar. Por medio de las técnicas de relajación que se aprenderán. Esta actividad consiste en que el paciente debe de realizar una silueta de una figura humana y luego identificar en que parte del cuerpo se empieza a generar la sintomatología de la ansiedad para luego abordar la ansiedad y reducirla. (25 min)  Cuento y pensamientos negativos: Por medio de la realización de un cuento se trabajará los pensamientos negativos que se tiene y como estos deben de mejorar, esta actividad hace referencia a la sesión anterior, para tener un material de poyo dentro del hogar. (15 min)  Cierre de la sesión:  Despedida: | | |  | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
|  | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Recopilación de información acerca del comportamiento que ha tenido el niño con relación a las ultimas semanas, esta información será recabada gracias a la participación de la madre, con el fin de informar como ha sido su desarrollo con relación al problema por el cual asistió al proceso terapéutico. Identificar la sintomatología fisiológica de la ansiedad por medio de un dibujo y señalización de este para luego abordar técnicas de relación que reducirán gradualmente ese temor o ansiedad que se tiene al momento de abordar temas determinados. Junto al examen del estado mental se evaluará la cooperación y la participación del niño para poder realizar las actividades propuestas en este plan de sesión número 11. | | | | |
|  |  |  |  |  |