|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.I.D.L.A. | | | |
| **Fecha del plan** | 29 de julio de 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Mejorar la regulación emocional y cambiar las creencias irracionales. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Ampliar la información de la paciente por medio del formato de entrevista psicológica a adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Ambiente familiar, social y laboral * Situación ante el problema actual * Historia clínica (patológica y no patológica) | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial comunicándole que nuevamente será la terapeuta encargada y que para iniciar con el proceso se le estará realizando una entrevista de seguimiento. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta dará inicio a la entrevista de seguimiento indicándole que el fin de la misma es poder conocer más acerca del ambiente familiar, social y laboral, la situación ante el problema actual y la historia clínica de los últimos meses. Esto por medio de preguntas abiertas y cerradas. 3. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar la entrevista, si en dado caso no se completa la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estará concluyendo la misma.   La terapeuta le indicará qué le estará llegando por correo nuevamente la carta de compromiso la cual es necesario que lea, firme y reenvíe.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS y le preguntará si tiene alguna duda.   Por último, le hará una retroalimentación y le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia. Luego de esto dará por concluida la entrevista. | | | * Formato de entrevista a adultos. * Documentos técnicos. * Lapicero * Lápiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará plan paralelo debido a que es la primera sesión y únicamente se realizará la entrevista a la paciente. | | | Ninguno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Entrevista a adultos:** la entrevista es una conversación entre dos en donde una tiene el rol de entrevistador y la otra el rol de entrevistado. El objetivo es que la primera persona obtenga información importante, relevante y significativa de la segunda persona, esto se realiza por medio de formulación de preguntas que pueden ser abiertas o cerradas. * **Examen del estado mental:** es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepciones, cogniciones, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_