|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Monica Janeth Gómez Ramírez | | | |
| **Iniciales del paciente** | 1. V. | | | |
| **Fecha del plan** | 27 de marzo de 2021 | **N°. de sesión** | | 10 |
| **Objetivo general** | Disminuir los ligeros rasgos depresivos que se generaron como consecuencia de un duelo no resuelto en una adolescente de 14 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Incrementar la capacidad de resolución de problemas de la paciente con la finalidad de prepararla para afrontar situaciones que requieran de esta habilidad en el futuro. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Cognitivo:  Se evaluará la capacidad de análisis de la paciente, así como diversas tareas que debería ser capaz de realizar una adolescente de 14 años.  Emocional:  Se requerirá que la paciente presente soluciones objetivas con la finalidad de incrementar su capacidad de sobreponerse a las posibles emociones que pueden generar la situación presentada. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo:   La terapeuta recibirá a la paciente con un saludo y, seguidamente requerirá que se realice un breve análisis de las actividades realizadas la sesión previa y los sentimientos que llegaron a causarle a la paciente. -10 minutos   1. Sesión:   La terapeuta proporcionará diversas situaciones en donde la paciente deberá responder cómo reaccionaría a estas, y más tarde deberá de proporcionar una respuesta objetiva de alternativas sobre acciones que puede tomar para poder llegar a tener un desenlace diferente al original.  Se requerirá que la paciente más tarde enumere los factores que tienden a alterarla en una situación, seguido de los pasos para poder llegar a tranquilizarse dentro de la misma situación para, finalmente, dictar las acciones que se deben realizar para poder obtener un resultado del encuentro satisfactorio para la paciente, en donde ella sea consciente que puso todo su empeño por mantener la compostura y felicitándose por este logro.  40 minutos aprox.   1. Despedida:   Se requerirá que la paciente exprese sus sentimientos y opiniones con respecto a toda la actividad realizada durante la sesión y, finalmente, la terapeuta requerirá que la paciente recite la siguiente oración para finalizar con éxito la sesión:  “Soy capaz de realizar lo que propongo,  Tengo la fuerza de levantarme sola  Me amo como soy  Me aprecio como soy  Di mi mejor esfuerzo hoy  No fue mi culpa”  También se proporcionará explicación acerca del plan paralelo | | |  | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| La paciente deberá de observar la mitad de la película “Estrellas en la tierra” y enumerar los factores que llegaron a afectar negativamente al protagonista. | | | Película | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental- el cual evaluara el estado del padre del paciente para verificar rasgos como si posee alguna manía, si al conversar demuestra coherencia, el nivel en que llego a cooperar y que tan cooperativo fue durante la entrevista. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_