|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Kelly Vidalma María Villagrán Osorio | | | |
| **Iniciales del paciente** | X.Z. | | | |
| **Fecha del plan** | 09 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | Tercera |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 15 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar con pruebas proyectivas menores con el fin de explorar y obtener datos emocionales, conductuales y personales. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará con estas pruebas proyectivas:   1. Test del árbol: conocer aspectos inconscientes de la paciente. 2. Test de la familia: conocer la dinámica familiar y el tipo de relaciones que la paciente mantiene con su familia. 3. Test de la figura humana: conocer aspectos de su personalidad, observar datos acerca de su comportamiento. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** se esperará a la paciente en la plataforma de Zoom, se hará un corto saludo y se harán preguntas sobre el colegio, las clases o sobre sus entrenamientos de voleibol para romper el silencio y hacer un ambiente grato (5 min). 2. **Desarrollo de la sesión:** al terminar con el saludo se preguntará si tiene a su disposición los materiales solicitados, sino se dará un breve tiempo para que pueda conseguirlos.   Se notificará lo que se estará realizando durante la sesión, que es la aplicación de pruebas proyectivas (Test del árbol, test de la familia y test de la figura humana*)* se le darán las instrucciones y posterior a esto se observará la conducta de la paciente al momento de realizar los test correspondientes, en todo momento se estará al pendiente si necesita ayuda.   1. Al finalizar la actividad, se le pedirá que envié por medio de correo electrónico los test escaneados. Luego se brindará una pequeña retroalimentación y se notificará sobre lo que se estará realizando la próxima sesión y los materiales a utilizar (45 min). 2. **Despedida:** al terminar las actividades planificadas, se le notificará a la paciente que se ha llegado al final de la sesión.   Además de esto, se realizará la autorización de las pruebas a madre de la paciente, que se le pasará la próxima semana.  Posterior a ello, se le deseará un feliz día y se le hará saber que se le espera la próxima semana (5 min). | | | Hojas blancas, lápiz, sacapuntas, borrador, tener disponible una computadora e impresora con escáner o una aplicación de escáner en el celular. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No sé realizó ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. Se realizará un examen del estado mental, en donde se evalúan las siguientes áreas: aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento, funciones del sensorio y autocognición y juicio. Esto será al momento de estar realizando las pruebas psicométricas, con el fin de tener un conocimiento del estado de ánimo de la paciente en ese momento. 2. Se evaluará a la paciente con pruebas proyectivas menores con el fin de conocer aspectos inconscientes de la paciente, conocer la dinámica familiar y el tipo de relaciones que la paciente mantiene con su familia, como conocer aspectos de su personalidad, observar datos acerca de su comportamiento. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_