| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Kelly Vidalma María Villagrán Osorio | | | |
| **Iniciales del paciente** | X.Z. | | | |
| **Fecha del plan** | 25 de octubre de 2021 | **N°. de sesión** | | Treceava |
| **Objetivo general** | Desarrollar las habilidades de inteligencia emocional. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el avance de la paciente en cuanto a la inteligencia emocional por medio del diálogo socrático. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará con la técnica de diálogo socrático que consiste en la identificación de pensamientos por medio de una serie de preguntas dirigidas hacia una verdad. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se esperará a la paciente en la plataforma de Zoom, dándole un corto saludo y la bienvenida, se procederá a preguntar cómo ha estado su semana y como le fue en su entrenamiento de voleibol con el fin de fortalecer el rapport y crear una conversación (5 min). 2. **Desarrollo de la sesión:** luego de ello, se hará una breve introducción de lo que se realizará en sesión, dándole a conocer sobre los temas que se observarán en sesión.Como también se hará una breve evaluación de lo que se ha trabajado durante la semana, si ha utilizado la técnica enseñada y si le ha sido de provecho.   Posteriormente, se presentará la actividad a realizar que es la implementación del diálogo socrático para evaluar cómo se ha sentido la paciente respecto al proceso terapéutico, si las técnicas utilizadas han sido favorables, si se obtuvo un avance respecto a la regulación emocional, como los cambios que ha observado en sí misma, cambios en sus relaciones interpersonales, entre otras.  Luego de terminar la actividad, se hará una retroalimentación y se explicará que el proceso ha llegado a su fin, brindando una despedida (45 min).   1. **Despedida:** Posterior a ello, se les deseará un feliz día y muchos éxitos en sus labores(5 min). | | | Herramientas de zoom. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se realizó plan paralelo | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. Se realizará la evaluación del proceso terapéutico cual ha sido el avance que se dio respecto a la regulación emocional principalmente por medio de la utilización de la técnica de diálogo socrático. 2. Se realizará un examen del estado mental para conocer el aspecto anímico principalmente respecto a las actividades como también la apertura que ha tenido con estas, para evaluar si hay un avance o no. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_