|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.M.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 08/05//2021 | **N°. de sesión** | | 15 |
| **Objetivo general** | Brindar acompañamiento psicológico a una mujer de 35 años, con Trastorno de la Personalidad Obsesivo-Compulsiva. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Brindar informe psicológico a la paciente, con el fin de brindar conclusiones y recomendaciones, al igual que mostrar los resultados y trabajo realizado en sesión. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Personalidad, autoconcepto, ansiedad, etc. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con la paciente, en la plataforma Olivia Health **(3 min).** * Se le mostrará a la paciente el informe ejecutivo a la paciente, y dejará a la paciente que realice preguntas en dado que haya algo que no entienda. **Sin límite de tiempo.** | | | * Computadora * Blackboard * Olivia Health * Informe | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * No hay, ya que es entrega de informe final, pero la paciente deberá ir trabajando con su libro. | | | * Diario * Lapicero * Borrador * Lápiz * Sacapuntas. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Examen del estado mental * Autoestima * Mentira * Personalidad * Mecanismos de defensa * Estado de ánimo * Temperamentos * Habilidades sociales * Ansiedad | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_