**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Sara Franco

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** O.M.V.L

**Fecha y hora de la sesión:** martes 2:30 pm-3:30 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar a la paciente, empezando por las pruebas proyectivas. Siendo estas frases incompletas de Sacks, y TAT. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajará el área inconsciente, pensamientos y sentimientos que posiblemente ella no esté al tanto de tenerlo, pero con estas pruebas se pretende entender este tipo de pensamientos y sentimientos en el área personal y familiar principalmente. |
| **Método-técnica** | Se utilizó el método del diálogo socrático, este es un procedimiento para identificar pensamientos, donde se hacen preguntas para entender la perspectiva y el punto de vista del paciente. De igual forma, sirve para desafiar cuidadosamente su pensamiento y así ayudar a la persona a formar nuevas conclusiones y llegar a una nueva creencia. Esto mismo se hace por medio de preguntas reflexivas, e incluso en ocasiones, directas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No: \_\_\_\_

¿Por qué? Sí se llegó a cumplir lo que se tenía planeado para esta sesión, logrando aplicar las pruebas proyectivas planeadas

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se dio información acerca de cómo la paciente se siente sobre su futuro, y cómo se llegaba a sentir en diferentes áreas.

1. **Información significativa de la sesión:**

En esta sesión se comentó sobre el tema del futuro, se observa que es muy consciente de lo que ella siente o se puede llegar a sentir. Por ejemplo, ella no tiene metas ya que sabe que, si no las llega a cumplir, va a sentir mucha frustración, posee muchas expectativas sobre ella misma que puede ser muy frustrante al no llenar estas mismas.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente entró a la sesión de manera puntual, donde se presentó con un atuendo casual, siendo este una azul, de igual manera como la sesión pasada, se observó que se utilizó maquillaje para esta sesión. Fue cooperativa, tuvo franqueza de expresión, y mostró apertura en el momento de contestar las pruebas planeadas para la sesión. Se brindó varios ejemplos de los sentimientos y fue detallista en el momento de hablar de algún acontecimiento que atravesó durante su vida. El estado de ánimo que se identificó durante la sesión, fue de calma, se observa un deseo de cambiar el cómo se siente y cómo actúa.

No se muestra ningún tipo de alucinación, ni ideas delirantes y malinterpretaciones, ni siquiera ideas obsesivas y fóbicas. Se encuentra ubicada en tiempo y lugar, de la misma manera, sabe quién es como persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Se aprendió nuevamente sobre los silencios y dejar que la paciente forme su respuesta sin ninguna intervención de la terapeuta. Esto da tiempo para que la persona logré entender mejor qué es lo que siente, o cómo se sentía con respecto a alguna situación en específico.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_