**NOTA DE CAMPO 8**

|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Licda. María Fernanda Jeréz |

**Nombre del practicante:** Sergio Gisbert Santos

**Año que cursa:** tercero

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** Adrián Macajola

**Fecha y hora de la sesión:** 25/10/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar con tareas de reforzamiento y posposición de la preocupación para poder reducir los pensamientos de rumiación del paciente |
| **Áreas trabajadas** | Área social: indagar en las amistades actuales del paciente, así como los temas de conversación que suelen tener.  Área familiar: conocer la perspectiva del paciente con la madre y también con la relación del padre-hijo.  Área académica: preguntar la actitud del paciente respecto al estudio y cómo influye o se organiza con sus tareas. |
| **Método-técnica** | Entrevista semiestructurada y examen del estado mental. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_X\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se cumplió con la planificación porque el paciente se presentó de forma puntual y se mostró cooperativo, de igual manera se ha mantenido activo en la participación y toma de iniciativa para comentar sucesos de la semana. Asimismo, hizo consultas sobre cómo poder generar una rutina en estas semanas que se encuentra de vacaciones.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La retroalimentación que brindó fue amplia y destacó las actividades del fin de semana, lo que reporta un avance por las emociones que ha logrado percibir y ser más consciente de ellas.

1. **Información significativa de la sesión:** el paciente indicó que se ha encontrado un poco aburrido por finalizar las clases y ya no tener tareas o bien algunas clases. Sin embargo, se ha interesado en poder tener proyectos donde desarma cosas como controles remotos, lámparas y linternas para repararlas o cambiar algunas piezas. Lo Trabajar con tareas de reforzamiento y posposición de la preocupación para poder reducir los pensamientos de rumiación del paciente que la madre ha estado con mejor estado de ánimo y no ha estado levantando la voz.
2. **Observaciones conductuales del paciente:** se presenta con un estado de ánimo más alegre y con mayores expresiones faciales con movimientos en las manos cuando expresa sus ideas, muestra lo que ha ido trabajando durante la semana.
3. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Considero que ir trabajando en conjunto de las actividades anteriores y realizar como síntesis de cada una también recuerda al paciente todas las herramientas que se han brindando y posee.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_