|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo Semestre |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Sara Franco

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 8

**Nombre del paciente:** F.G

**Fecha y hora de la sesión:** sábado 10:00 am- 11:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar mindfulness, guiando esta meditación para que el paciente se mantenga en el aquí y en el ahora. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó el área personal, en donde se utilizó esta técnica para poder llegar a un control de sus pensamientos, que pueden surgir y causar cierto grado de malestar al paciente. |
| **Método-técnica** | Se sigue trabajando con el diálogo socrático, al hacer preguntas y respuestas dentro de la sesión, esto por las pruebas que se presentaron, o el conversar sobre ciertas respuestas que manifestó dentro de esos momentos |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No: \_\_\_\_

¿Por qué?

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Durante la sesión hubo avance ya que el paciente menciona que, con el ejercicio hecho durante ese tiempo de terapia, le ayudó a relajarse, él menciona que llegó a sentirse más presente y atento a sí mismo.

1. **Información significativa de la sesión:**

Como fue sesión en donde el paciente se mantuvo la mayoría de tiempo en un estado de relajación, sin haber tanto diálogo, por lo tanto, en esta sesión no se logró escuchar alguna información significativa.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presentó a sesión con un sudadero de color negro y gorra de color blaco, con diseño de puma negro, la actitud que mostró fue de total cooperación durante la sesión al momento de empezar a explicar las actividades planeadas para hoy. Sí se mantuvo ubicado en espacio y tiempo, en cuanto a su concentración y memoria, se logró observar que es adecuado, llegó a referirse a palabras que se mencionaron en la sesión pasado, y lo que él llegaba a hacer era agregar más información sobre esto mismo. Su habla era coherente, de igual forma su comunicación verbal como la no verbal mostraba una relación en esto mismo, por ejemplo, en momentos de tristeza, cuando mencionaba sobre su “sentimiento de vacío”, su mirada se desviaba para abajo y se enfocaba hacia abajo, sus manos se mantenían juntas, y se recostaba a los lados laterales de la silla en la que se encontraba.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión aprendí lo necesario que son las técnicas de relajación, o dedicar una sesión a *mindfluness* ya que, por esto mismo, el paciente puede estar en un estado de relajamiento, lo que, si se sigue poniendo en práctica, puede ayudar en sesiones futuras.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_