**Intervención Psicopedagogía Clínica**

**Nota de campo # 7**

**Nombre del practicante:** Lucía Santamaría

**Año que cursa:** Tercero

**Nombre del paciente:** G.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 14 de septiembre del 2021, 3 p.m.

**Fecha y hora de la próxima sesión:** 17 de septiembre del 2021, 3 p.m

|  |
| --- |
| **Objetivo de la sesión:** |
| Desarrollar la habilidad de planificación en el paciente. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Etapa** | **Descripción de lo realizado** |
| **Sintonización** | Se saludó al paciente y se le preguntó cómo le fue en clases. |
| **Concentración** | Se le pidió que mostrara el plan paralelo que se le asignó y comentara si tuvo dificultad al momento de realizarlo. Se enlistaron los pasos que se llevan a cabo para realizar un sudoku. |
| **Intervención** | La primera actividad que se realizó fue definición de metas. Luego se hizo un listado con todas las metas que tenía el paciente. Luego se dividieron en corto, mediano y largo plazo. Después se enlistaron los pasos que se debían de llevar a cabo para alcanzar cada una de las metas. No se logró finalizar con las metas de largo plazo. |
| **Plan paralelo** | Finalizar metas a largo plazo y escribir por qué es importante la planificación en los diferentes ámbitos que se desenvuelve. |

|  |  |
| --- | --- |
| **¿En esta sesión hubo…? (Avance, estancamiento o retroceso)** | **¿Por qué?** |
| Avance | Hubo avance ya que se siguió con el desarrollo de la planificación. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos generales** | | |
| **¿Inició con puntualidad la sesión?** | Si |  |
| **¿Se cumplió con la planificación?** | Si |  |
| **Áreas trabajadas** | Planificación, comprensión y aplicación de conceptos. | |
| **Recursos utilizados** | Zoom, presentación PowerPoint, ejercicios. | |
| **Valoración del trabajo como psicopedagogo** | Fue bueno ya que se cumplió con el objetivo establecido. | |
| **Metas y objetivos para la próxima sesión:** | Seguir con el proceso de intervención. | |
| **Análisis e información significativa para la sesión:** | El paciente presenta dificultad al momento de establecer las metas. Se le facilita separarlas en corto, mediano y largo plazo y también identifica con facilidad los pasos que debe llevar a cabo. | |
| **Aprendizajes importantes aprendidos:** | El paciente sí identifica los pasos a llevar a cabo, pero tendía a olvidar los más pequeños ya que resultaban ser insignificantes. Se puede observar que ha habido una mejora en el proceso de planificación y lo aplica más a sus actividades cotidianas. | |