**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Adriana Matheu Andrade

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** K.G.S.P.

**Fecha y hora de la sesión:** 03/11/21; 3:00-4:00 p.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar el bienestar psicológico, mecanismo de defensa y a su vez, los hábitos asociados al estrés que la paciente presenta en la actualidad, con la finalidad de contrastarlos con su historial clínico. |
| **Áreas trabajadas** | * Estrés |
| **Método-técnica** | Evaluación psicológica, a través de pruebas psicométricas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí.

¿Por qué?

1. **En esta sesión hubo:**

Avance.

¿Por qué?

1. **Información significativa de la sesión:**

En dicha sesión la paciente refirió que

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Al igual que la sesión anterior, se observó tanto una limpieza y vestimenta que demostró nuevamente un cuidado personal. Como también, mantuvo un adecuado contacto visual y no evidenció ningún ademan y/o movimiento repetitivo. Por otro lado, evidenció un flujo general del lenguaje controlado y un tono considerado apropiado para la situación.

No evidenció una dificultad para relatar su semana, lo cual se corroboró mediante su estado de ánimo y afecto. Pues la paciente indicó que ha estado mucho mejor y que a su vez, ha aumentado su energía. No obstante, manifestó una preocupación por hallarse nuevamente en confinamiento, evidenciado así, una autoconciencia emocional. El contenido de su pensamiento, se identificó que está asociado a una reflexión sobre el estado emocional que presentó en el pasado, y aquel que presenta en la actualidad. Específicamente, indicó que en el pasado las respuestas que hubiese dado en la escala de Beck, serían completamente distintas; haciendo referencia a que, posiblemente padeció rasgos de depresión. A su vez, tal cual fue mencionado anteriormente, manifestó una preocupación por el confinamiento, evidenciado así, una autoconciencia sobre su sintomatología. Lo cual, se considera importante para lograr gestionar esta misma y no detonar un malestar físico nuevamente.

Con relación a sus funciones cognoscitivas, se corroboró su discurso, pues la paciente se presentó una mejoría en su concentración, atención y estado de alerta. Lo cual se observó en el funcionamiento y escucha activa dentro de sesión. A su vez, nuevamente se halló orientada tanto en tiempo, como lugar y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En dicha sesión comprendí la importancia que tiene

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_