|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Sara Franco

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** F.G

**Fecha y hora de la sesión:** sábado 27, 10-11 am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Empezar a explicar sobre las emociones que las personas llegamos a sentir |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajará en sus áreas principales, tales como el personal, para lograr entender cómo se siente él, lo que piensa, etc. De igual forma su área familiar ya que es uno de los puntos que se le dificulta hasta cierto punto con su diagnóstico. |
| **Método-técnica** | Se sigue trabajando con el diálogo socrático, al hacer preguntas y respuestas dentro de la sesión, esto por las pruebas que se presentaron, o el conversar sobre ciertas respuestas que manifestó dentro de esos momentos |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Sí se logró realizar con la planificación, se hizo una breve introducción sobre las emociones básicas, haciendo preguntas sobre si él se ha sentido así, y cada cuánto los experimenta.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se llegó a entender ciertas situaciones sobre cómo se siente, logró expresar mejor esto mismo y en qué situaciones específicamente.

1. **Información significativa de la sesión:**

Dentro de la sesión se logró ver cómo en ocasiones los pensamientos y los sentimientos van de la mano, ya llega a entender el por qué se siente así, que no se siente motivado en muchas ocasiones, y sigue mostrando anhedonia aunque no tanto. Fue comentando que dentro de la semana, la calificó como normal, sin embargo se logró notar que cuando estaba con sus amigos, se sentía muy bien, una calificación superior a los momentos anteriores durante el día.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

En cuanto a su examen del estado mental, el paciente se presentó a sesión con un sudadero negro, con una gorra de color blanco, la actitud que mostró fue de total cooperación durante la sesión al momento de empezar a explicar las actividades planeadas para hoy.

Sí se mantuvo ubicado en espacio y tiempo, en cuanto a su concentración y memoria, se logró observar que es adecuado, llegó a referirse a palabras que se mencionaron en la sesión pasado, y lo que él llegaba a hacer era agregar más información sobre esto mismo.

Su habla era coherente, de igual forma su comunicación verbal como la no verbal mostraba una relación en esto mismo, por ejemplo, en momentos de tristeza, cuando mencionaba sobre su “sentimiento de vacío”, su mirada se desviaba para abajo y se enfocaba hacia abajo, sus manos se mantenían juntas, y se recostaba a los lados laterales de la silla en la que se encontraba.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Dentro de la sesión logré aprender que, dentro de la sesión, en muchas ocasiones no es bueno hacer preguntas directas, más bien, debemos de hacer preguntas guiadoras para poder hacer que el paciente llegue a la respuesta o no se sienta incómodo

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_