**NOTA DE CAMPO 4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Licda. María Fernanda Jeréz |

**Nombre del practicante:** Sergio Gisbert Santos

**Año que cursa:** tercero

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** Adrián Macajola

**Fecha y hora de la sesión:** 4/10/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar con la técnica de reestructuración cognitiva y brindar herramientas del manejo de la ansiedad. |
| **Áreas trabajadas** | Área social: indagar en las amistades actuales del paciente, así como los temas de conversación que suelen tener.  Área familiar: conocer la perspectiva del paciente con la madre y también con la relación del padre-hijo.  Área académica: preguntar la actitud del paciente respecto al estudio y cómo influye o se organiza con sus tareas. |
| **Método-técnica** | Entrevista semiestructurada y examen del estado mental. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_X\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se cumplió con la planificación porque el paciente se presentó de forma puntual y se trabajó lo planificado en la sesión, durante el inicio de la sesión el paciente brindó una amplia retroalimentación sobre lo realizado durante la semana. Por lo que, se indagó también en las actividades que realizó con su familia, el estado de ánimo presentado durante la semana y también se profundizó en los aspectos que le disgustan al paciente, específicamente cuando las instrucciones son dadas por su madre.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La retroalimentación que brindó el paciente fue mayor en comparación a las sesiones anteriores, destacando las actividades del fin de semana, lo que reporta un avance por las emociones que ha logrado percibir y ser más consciente de ellas.

1. **Información significativa de la sesión:** el paciente brindó información con respecto a la relación entre el padre del hermano y él. Debido a que regularmente el papá del hermano lo lleva a más lugares o salen a comer frecuentemente, lo cual ha dificultado para el paciente algunos momentos porque refiere que se queda más tiempo solo al igual que a él le gustaría realizar lo mismo con su padre, pero no es posible.

Sin embargo, con la tarea que se había dejado previamente el paciente descubrió que otras actividades puede realizar que le distraen y también que le hacen sentir bien. Para ello también se dejó planificado que realice alguna y considere si hay alguna mejora.

Con respecto a la emoción que refiere el paciente, manifiesta que ha sido desanimada y triste la mayor parte del tiempo. Para esto las técnicas de reestructuración cognitiva y también la trabajada anteriormente de ABC, han mejorado en algunas situaciones donde el paciente antes de seguir en el pensamiento o centrado en la emoción negativa, ha utilizado esto. De igual forma, las técnicas de respiración se implementaron y se realizaron ejercicios a lo que el paciente respondió de manera efectiva.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** se encuentra con disposición de poder adquirir el conocimiento de las técnicas, también realiza preguntas constantemente para validar si comprendió de forma clara la instrucción y hace referencia a que las utiliza cuando se enoja con su mamá.
2. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Considero que establecer un rapport adecuado, también brinda al paciente y recuerda consonantemente el compromiso adquirido en la clínica, puesto a que, no solamente trabaja lo solicitado sino que también tiene iniciativa para establecer su proceso.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_