**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Primero** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:**.3 año

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** Adela Villegas

**Fecha y hora de la sesión:** 26 febrero 2021 1:30pm- 2:30pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Evaluar el estado de la paciente a través de pequeñas pruebas psicométricas. |
| **Áreas trabajadas** | Se aplicó la prueba de depresión Beck BDI y se evaluó la inteligencia emocional a través de la prueba TMMS-24. |
| **Recursos utilizados** | 1. Lapicero 2. Prueba Beck BDI 3. TMMS-24 |
| **Método-técnica** | Se proyectaron las pruebas en la pantalla y se utilizó el diálogo socrático en el que se iban leyendo las preguntas y la paciente iba indicando la respuesta. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí No

¿Por qué? A pesar de que la paciente tuvo dificultades de conexión, se logró cumplir con la planificación y se realizaron las dos pruebas que estaban establecidas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Hubo avance ya que se cumplió con la planificación y se pudo evaluar el estado de la paciente.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

La sesión se llevó vía BlackBoard. Iniciaba a la 1:30pm, sin embargo, la paciente presentó problemas de conexión a lo largo de la sesión. Se logró conectar alrededor de la 1:45. Finalizó la sesión a las 2:30. Al inicio de la sesión se le preguntó cómo se había sentido en la semana, cómo estaba, etc. Comenta que se siente muy bien, que la carga de sus estudios no ha aumentado por lo que se siente “relajada”. Así mismo, refiere que finalmente terminaron de arreglar su casa, por lo que se siente tranquila con eso también.

Se continuó con las pruebas, en las cuales se pudo observar que la paciente prestaba bastante atención y respondía con honestidad. Las pruebas se proyectaron en la pantalla, para que la paciente pudiera ir siguiendo la secuencia de la misma. A lo largo de la sesión, tuvo dificultad de conexión, por lo que constantemente se conectaba y se desconectaba de la sesión. Sin embargo, se pudieron finalizar ambas pruebas.

Al finalizar, se le recordó su sesión de la próxima semana en la que se estaría realizando la última prueba y se comenzará con la intervención.

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión, mi aprendizaje fue que, a pesar de tener sesiones en línea, se puede realizar de manera eficiente y efectiva las actividades que estén planeadas. Ya que perfectamente pude proyectar la pantalla para que la paciente pudiera ver la prueba y de esa manera que fuera más interactivo para ambas.

**Observaciones:**

* En cuanto al aspecto general de la paciente, se debe mencionar que, debido a sus problemas de conexión, no tuvo posibilidad de encender su cámara.
* Con respecto a su conducta, es una paciente muy cooperadora. Es franca y abierta con respecto a sus historias familiares y personales. Tiene facilidad de expresión y se observa que se siente en confianza por la manera en que se expresa.
* Su habla es breve. No se extiende tanto durante esta sesión. En algunas respuestas de las pruebas si se extendía un poco más, sin embargo era honesta y directa.
* En su estado de ánimo se puede observar que está tranquila, no tiene mucho estrés y eso la hace sentir bien.
* Se encuentra ubicada en tiempo y espacio. El contenido de su pensamiento es adecuado, no presenta alucinaciones ni ideas delirantes.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_