|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Sexto |
| **Profesora Encargada** | Licenciada Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** S.R.C

**Fecha y hora de la sesión:** 25/08/2021 4:00pm-5:00pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar el estado de la paciente a través de una serie de pruebas psicométricas. |
| **Áreas trabajadas** | Se aplicó la prueba psicométrica de ansiedad de Beck y se evaluó autoestima a través de Coopersmith para escolares. |
| **Método-técnica** | Se utilizó la técnica del diálogo socrático por medio de la cual se iba leyendo las instrucciones y los incisos y la paciente iba respondiendo. En algunas respuestas brindaba detalles y en otras era más breve. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Si se cumplió la planificación ya que se logró finalizar con las pruebas programadas en el tiempo estipulado.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Hubo avance ya que se completaron las pruebas y se pudo observar que la paciente fue bastante honesta. Dentro de los rasgos observados anteriormente, se había detectado que la paciente presentaba sentimientos de inseguridad, por lo que a través de la prueba de Autoestima se podrá determinar rasgos significativos. Así mismo, comentó sobre aspectos relevantes a tomar en cuenta.

1. **Información significativa de la sesión:** La sesión se llevó a cabo el día miércoles 25 de agosto en horario de 4:00pm con duración de 1 hora. El objetivo durante esta sesión era aplicar pruebas psicométricas. Se evaluó ansiedad para determinar si presenta rasgos y también se aplicó la prueba de Autoestima Coopersmith para Escolares la cual es bastante importante ya que en las pruebas proyectivas se había observado que los síntomas predominantes eran inseguridad, por lo que es un rasgo de baja autoestima y se debía tomar en cuenta. Al inicio de la sesión, se le consultó cómo se sentía, cómo había estado su semana, etc., comentó que tenía muchas tareas, sin embargo, expresó que “se sentía tranquila y todo ya estaba bien”.

Continuamente, se comenzó aplicando la prueba de Autoestima Coopersmith. Se utilizó la técnica del diálogo socrático, se leyeron las instrucciones en conjunto y se iba leyendo cada inciso. Dentro de las preguntas de la prueba, se pudo observar que la paciente respondía que se sentía insegura de sí misma, se le dificulta tomar decisiones y le cuesta expresarse y decir la verdad. Fue bastante honesta al responder dicha prueba. Luego se procedió con la prueba de ansiedad de Beck, la cual se llevó a cabo a través del mismo método de diálogo socrático.

Cabe mencionar que la paciente comenta que el sábado de la semana anterior, le había venido su primera menstruación. Se mostró bastante cómoda y en confianza al momento de comentar esto, expresó que “nadie sabía a excepción de su mamá, y sus amigas”. Esta situación se le presentó desde el viernes, donde comenzó con dolor abdominal, sus compañeras le anticiparon que probablemente podía ser su “primer período” y le brindaron una toalla sanitaria, así mismo le enseñaron como colocarla. Expresó que al inicio se asustó y estaba un poco nerviosa, sin embargo, luego se tranquilizó.

De igual manera, otro aspecto importante a mencionar es que su abuela se fue de su casa, debido a los gastos que se tenían. Esta situación la tiene tranquila, ya que anteriormente no tenía tanta relación con ella, debido a su edad. No obstante, esta situación le ha afectado en cierta manera ya que ha tenido que tomar responsabilidad sobre sus hermanos, especialmente S.C. el menor. Refiere que su mamá continúa asistiendo al gimnasio por la tarde-noche.

Se le agradeció la confianza durante esta sesión, así mismo se le recordó que es un espacio seguro en donde se puede expresar. Se despidió a la paciente y recordarle su próxima sesión.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** En cuanto al aspecto general y conducta de la paciente, se presenta a la sesión con mascarilla por lo que no se pudo visualizar todo su rostro. Con respecto a su atuendo, se presentó con una t-shirt de color blanco y una chaqueta beige con cuadros negros y rojos. Su higiene era adecuada, su pelo estaba bien peinado. Su mirada estaba dirigida hacia la pantalla, ya que se proyectaban las pruebas para que pudiéramos irlas leyendo en conjunto, por lo que se pudo analizar que mostraba atención. Su postura no era recta todo el tiempo, en ocasiones se movía de lado a lado y no estaba de frente a la computadora, se presentó a un lado. A pesar de esto, si estaba concentrada y seguía el orden de las pruebas, su atención era fija. En cuanto a su conducta, es una paciente bastante cooperadora, durante esta sesión mostró bastante sinceridad, se abrió y fue honesta con la terapeuta. Comentó acerca de su menstruación y de cómo se había sentido. En cuanto a su lenguaje, su habla era normal; cabe mencionar que ha sido una de las sesiones en las que la paciente mayormente se ha expresado y ha hablado. A través de su estado de ánimo se observó que estaba tranquila, se pudo observar felicidad. Debido a su menstruación, sí comentó que había estado nerviosa, pero no se mostraba afectada ante esta situación. Se analizó que lo afrontó con bastante madurez.
2. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Durante esta sesión aprendí que con el tiempo de las sesiones y el *rapport* que se establece con los pacientes, se puede entablar una mejor conversación y un ambiente de confianza, en el cual el paciente se puede sentir cómodo y seguro de poder expresar sus sentimientos. Aprendí también que hay que darles su tiempo y no presionarlos ya que de lo contrario el resultado podría ser opuesto. Al darles esa confianza y espacio de seguridad, ellos se sienten en la libertad de expresarse con mayor facilidad. Durante esta sesión la paciente se sintió más cómoda y fue bastante sincera.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_