**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Primero** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:**.3 año

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** Adela Villegas

**Fecha y hora de la sesión:** 12 febrero 2021 1:30pm- 2:30pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Aplicar la entrevista a la paciente, para finalizar con la misma. |
| **Áreas trabajadas** | Desde el inicio, se comenzó con la entrevista de la paciente, sin embargo, el tiempo no fue suficiente para finalizar con la misma. |
| **Recursos utilizados** | 1. Lapicero 2. Cuaderno para tomar notas 3. Formato de entrevista para adultos. |
| **Método-técnica** | Se utilizó el método de diálogo socrático, por el cual se fueron realizando las preguntas y la paciente iba respondiendo de manera abierta. Se llevó a cabo como una conversación. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí No

¿Por qué? Durante esta sesión, el objetivo era finalizar la entrevista, sin embargo, nuevamente no se pudo finalizar ya que la paciente se extendía respondiendo las preguntas. Por eso mismo, la entrevista no fue finalizada al 100%.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? A pesar de que no se cumplió con la planificación, si hubo un pequeño avance, ya que se continuó con la entrevista de la paciente y casi se finaliza. Sin embargo, por el tiempo y debido a que la paciente se extendió un tanto en las respuestas, no fue suficiente para completarla.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

La sesión se llevó vía BlackBoard, inició a la 1:30pm y finalizó a las 2:30 con duración de 1 hora. La paciente se conectó de manera puntual. Al inicio de la sesión, se introdujo preguntándole cómo se había sentido, etc. Continuamente se estableció la agenda del día, recordándole que debíamos continuar con la entrevista para cumplir con la planificación.

Al inicio de la sesión, la paciente comentó que ya había comenzado las clases de su maestría, sin embargo, refería que se sentía “contenta” con las clases que iba a recibir. Se mostró más motivada que el año pasado. Únicamente refirió que su compañera, con quien trabajaba no iba a estar en las clases.

Luego de esto, se continuó con la entrevista. Durante esta sesión se conversó sobre los antecedentes familiares y ambientales. Comenta que ha habido cambios en su casa, ya que su hermano comienza a trabajar y ahora también apoyará con ingresos del hogar. Así mismo, refiere que, desde hace aproximadamente 20 años, su mamá no trabaja, únicamente es ama de casa. Referente a la paciente, ella recibe ingresos de parte del IGGS, ya que se jubiló, por lo que todos los meses recibe su mensualidad. Así mismo, tiene una página web de repostería.

Es importante que la paciente menciona “di todo lo que yo pude dar, tanto económicamente como en tiempo”. “Yo empiezo la maestría, necesito la semana completa.” La paciente está decidida a dedicar la mayor parte de su tiempo a su maestría, ya que quiere finalizar con eso. Por lo que apoyará en casa con lo que pueda y en el momento que tenga disponibilidad.

En cuanto al estado socioeconómico, la paciente cuenta con todas las necesidades, tienen televisiones, internet e incluso comenta que puede ver Netflix. La relación con su familia ha mejorado, ahora tratan de llevar una mejor relación, sin tanta discusión y esto la ha hecho sentir más comoda.

Para finalizar la sesión, se le recuera verla la próxima semana para finalizar por completo con la entrevista.

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión, pude aprender que las situaciones en el hogar pueden mejorar con el tiempo. Ya que el año pasado la paciente tenía muy mala relación con su hermano y con su mamá, sin embargo, ahora comenta que esto ha mejorado y ahora pueden entablar una conversación más tranquila.

**Observaciones:**

* En cuanto al aspecto general de la paciente, es importante mencionar que la paciente no enciende su cámara, ya que tenía problemas de conexión.
* Con respecto a su conducta, es una paciente muy cooperadora. Es franca y abierta con respecto a sus historias familiares y personales. Tiene facilidad de expresión y se observa que se siente en confianza por la manera en que se expresa.
* Su habla es bastante fluida, cuenta con muchos detalles y hace auto referencia. Durante la mayor parte de la sesión, era ella quien hablaba.
* En su estado de ánimo se puede observar que se siente motivada con respecto a sus clases, tiene mucho interés por aprender y quiere esforzarse. Se encuentra únicamente un poco triste por el hecho que su compañera no recibirá clases con ella.
* Se encuentra ubicada en tiempo y espacio. El contenido de su pensamiento es adecuado, no presenta alucinaciones ni ideas delirantes.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_