**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: VIII** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Mafer Jerez** |

**Nombre del practicante:** Valentina Bejot Montenegro

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** V.D.

**Fecha y hora de la sesión:** 31 de julio, 2021 de 8 a 9 horas.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Retomar el rapport que ya se había establecido anteriormente con la paciente mientras se le aplica la entrevista a adolescentes. Asimismo, se pretende indagar acerca del progreso o decaimiento que los síntomas que se trabajaron en el proceso anterior, han tenido. |
| **Áreas trabajadas** | * Datos personales   + Gustos, datos de su autoestima y autoconcepto * Datos acerca de su futuro   + Metas y objetivos a largo plazo, sueños * Situaciones que han surgido a partir de la finalización del proceso anterior. |
| **Método-técnica** | Observación y entrevista semi-estructurada. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No: \_\_\_\_\_

¿Por qué?

Se logró retomar el rapport que se había establecido durante el primer proceso terapéutico. Además, se indagó acerca de los progresos que presentó mientras la terapia se mantuvo en pausa, y de igual manera, se recabó información acerca de qué aspectos le gustaría trabajar a ella durante la terapia.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: \_\_X\_\_ Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró observar que sí hubo progreso en la problemática trabajada durante la terapia pasada, y además se indagó acerca de qué aspectos y áreas le gustaría trabajar a la paciente durante la etapa de intervención. A pesar de que la problemática persiste, se puede establecer que la perspectiva de la paciente ha cambiado.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comentó haber presentado “dos crisis existenciales” hace dos semanas. Al momento de indagar acerca de las causas, ella las atribuyó al cansancio y al estrés del colegio; había tenido muchas tareas por hacer y sintió que todo se fue aumentando hasta que no pudo más y pasó llorando 3 noches seguidas. Sintió mucha culpa por no haber hecho todas las tareas que debía hacer pero su madre le dijo que “no pasaba nada si no entregaba algunas cuantas”. Por todo esto, ella ha sentido mucha tensión en el cuello y en la espalda.

Se ha llevado mejor con su hermano y la relación con su padre ha mejorado. Sin embargo, refirió que últimamente ha estado teniendo conflictos con su madre, mencionando que la madre llega a casa cargada de emociones y eso estresa a la paciente, y consecuentemente se inician peleas entre las dos. Además comenta que se siente alejada de ella, no se buscan la una a la otra y esto le ha afectado a la paciente. A pesar de esto, prefiere no conversar acerca de esto con su madre porque “no van a entender”.

No le han dado crisis de ansiedad a causa de la problemática que se trabajó anteriormente – fobia a vomitar – sin embargo, continúa teniendo días en los que prefiere no comer nada en restaurantes por este mismo miedo a vomitar. Cabe mencionar que ha salido más, y refirió haber continuado con la aplicación de las técnicas trabajadas con anterioridad.

En cuanto a los aspectos que la paciente quisiera trabajar durante esta terapia psicológica, se encuentran:

* Poder comer otra vez, debido a que presiente que el siguiente año volverá a ir presencial al colegio y esto causa miedo a que se vuelva a repetir el ciclo que sucedió durante el año 2018.
* Ya no ser tan pesimista
* Ser menos miedosa porque eso la limita a hacer cosas que quisiera hacer
* Trabajar en la relación con sus papás
* Manejo de estrés y de culpa
* Trabajar en su capacidad para expresarse

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente permaneció con un ánimo estable durante toda la sesión, no presentó ademanes y solamente realizaba expresiones faciales de disgusto cuando conversaba acerca de una tía que está residiendo en su casa en estas últimas semanas, debido a que no tienen una buena relación con ella.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Debido a que es la primera vez que hay más de un semestre de terapia con una paciente, fue una experiencia enriquecedora debido a que se logró observar que lo trabajado anteriormente con la paciente, sí dio resultados. Se aprendió a que se debe confiar más en la planificación y estructuración de las terapias que se brindan, y respetar el tiempo de trabajo de cada paciente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_