|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 15

**Nombre del paciente:** J.C

**Fecha y hora de la sesión:** 3/11/2021 3:00-4:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Establecer *rapport* con el paciente por medio de preguntas acerca de su estado emocional. Realizar retroalimentación acerca de los aspectos trabajados a lo largo de las sesiones y cierre mediante actividad especial. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó el vínculo de confianza con el paciente. Luego se llevó a cabo la retroalimentación acerca de lo aprendido dentro de las sesiones de trabajo por medio de diversos juegos, evaluando el aprendizaje en general en el paciente y aplicación en su día a día. |
| **Método-técnica** | Preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se cumplió con lo planificado para esta sesión y se cerró el proceso con el paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se pudo observar una gran mejora en el paciente en cuanto a su inteligencia emocional, así como en su capacidad de *insight.*

1. **Información significativa de la sesión:**

En las preguntas de retroalimentación se reflejaron grandes cambios en el paciente, sobre todo al preguntarle como se sentía antes y como se siente ahora, a lo cual respondió “antes me sentía intranquilo, y preocupado, ahora me siento mejor, más seguro y tranquilo”. Así mismo, al preguntarle acerca de que fue lo que más le costó del proceso el paciente refiere lo siguiente “identificar mis emociones y expresarlas”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presentó a la sesión con una camisa azul, su aspecto denotó una higiene adecuada. Presentó movimientos constantes durante la sesión y no mantuvo una postura recta, lo cual refleja hiperactividad. Su estado de ánimo se notaba feliz, sobre todo al momento de los diversos juegos. De igual forma mantuvo una actitud cooperativa y abierta durante toda la sesión, sobre todo al responder a las preguntas que se le hacían.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí como llevar un proceso de cierre con un paciente y como utilizar actividades lúdicas para la retroalimentación de modo que no sea algo tedioso o aburrido.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_