**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Primero** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:**.3 año

**N°. de sesión:** 15

**Nombre del paciente:** Adela Villegas

**Fecha y hora de la sesión:** 07 mayo 2021 1:00pm- 2:00pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Entregar resultados e informe ejecutivo a la paciente. |
| **Áreas trabajadas** | Se entregó el informe ejecutivo de la paciente. |
| **Recursos utilizados** | 1. Lapicero 2. Cuaderno 3. Informe ejecutivo |
| **Método-técnica** | A través del diálogo socrático, se hizo entrega y explicación del informe ejecutivo a la paciente. Se leyó en conjunto y se aclararon dudas detallando cualquier información. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí No

¿Por qué? Se logró realizar la entrega de resultados en el tiempo estimado, se leyó detalladamente y se explicó cada uno de los incisos, recalcando sobre temas importantes y aclarando cualquier duda.

**En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo entregar el informe y con esto finalizando el proceso psicológico de la paciente.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Dado a que esta sesión era seguida de la sesión anterior, no fue necesario darle la bienvenida a la paciente ni consultarle cómo se había sentido. Luego de haber finalizado con el cierre, se le mencionó que se haría entrega y explicación del informe ejecutivo, el cual se iba ir leyendo en conjunto, detallando la información y aclarando cualquier duda que pudiera presentar.

Se inició con los datos de la paciente brevemente, continuamente con el motivo de consulta el cual fue explicado y detallado. Luego de esto, se expusieron las observaciones conductuales. Se presentaros los resultados de las pruebas en las que se aclaró lo que evaluaba cada una de ellas, la razón por la que se decidió aplicarlas y también los resultados obtenidos. Continuamente se detalló la impresión diagnóstica, conclusiones y el área que más llevó tiempo y la más importante para que la paciente pudiera tomar en cuenta fueron las recomendaciones. Estas se fueron leyendo detalladamente, se aclaraba cualquier duda, se profundizó en ejemplos de cómo le podían servir en su día a día para que quedaran sumamente claras ya que eran muy importantes.

Luego de haber entregado el informe, resulto cualquier duda, etc., se realizó la despedida, agradeciéndole por su tiempo y esfuerzo que había puesto a lo largo de los semestres que se habían trabajado con ella. Recordándole que era importante que individualmente y ahora por su cuenta pudiera continuar trabajando por sí sola en base a todo lo aprendido, para continuar fortaleciéndose y sintiéndose mejor cada vez. Se le deseó éxitos en todo.

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que cuando uno logra detallar a profundidad las recomendaciones, dar ejemplos de las mismas, y conversar sobre ellas a través del diálogo socrático, se logra una mejor comprensión de parte del paciente y por consiguiente una mejor receptividad ante las mismas.

**Observaciones:**

* En cuanto al aspecto general de la paciente, cabe mencionar que solamente tuvo encendida su cámara al inicio de la sesión, ya que se estaban presentando problemas de conexión. Su postura era recta, tenía una blusa de color rosado y el pelo recogido. A través de su rostro y expresión facial, se pudo observar que estaba un poco hinchada del rostro, incluso más adelante mencionó que había tenido chequeo médico el día martes y había estado parada por 4 horas y esto le había afectado. Por lo que sí se notó cierto cansancio en su rostro y en ocasiones bostezaba.
* Con respecto a su conducta es receptiva y presenta una escucha activa al momento de la entrega del informe. Realiza dudas o comentarios para aclarar cualquier afirmación.
* Su habla era fluida, no tenía dificultad para comentar o responder a lo que se le consultaba, hablaba con bastantes detalles.
* En su estado de ánimo se pudo observar que estaba un tanto desmotivada por los resultados que había obtenido en sus exámenes, sin embargo, tenía optimismo y se sentía feliz que ya solamente le quedaba 1 semana para terminar sus clases de universidad. Referente a su pareja, comentó que estaba muy satisfecha y podía observar que su relación había mejorado.
* Se encuentra ubicada en tiempo y espacio. El contenido de su pensamiento es adecuado, no presenta alucinaciones ni ideas delirantes.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_