|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 14

**Nombre del paciente:** J.C

**Fecha y hora de la sesión:** 27/10/2021 3:00-4:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Establecer *rapport* con el paciente por medio de preguntas acerca de su estado emocional;  trabajar en el autoestima por medio de una silueta en la cual el paciente tendrá que apuntar sus cualidades positivas interiores y exteriores, después se llevará a cabo la técnica “véndete” por medio de la cual él tendrá que simular un anuncio publicitario en el cual deba venderse a sí mismo por medio de sus características positivas; por último establecer metas y objetivos tomando en cuenta sus cualidades positivas. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en el vínculo de confianza con el paciente, seguido se trabajó en su autoestima por medio del dibujo de una silueta y reconocimiento de cualidades positivas. También se utilizó la técnica “véndete”, y, por último, se establecieron metas y objetivos. |
| **Método-técnica** | Técnica véndete. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se logró cumplir con lo estipulado para la sesión sin ningún problema.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se observó una mejor capacidad de *insight* por parte del paciente, así como una mejora en los pensamientos con respecto a sí mismo.

1. **Información significativa de la sesión:**

El paciente se mostró bastante interesado en la actividad, y denotó sentirse contento durante la sesión. Ya que J.C ha cumplido con lo requerido en la economía de fichas, entonces su pudo reproducir su canción favorita.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presentó a la sesión con una camisa negra, su aspecto denotó una higiene adecuada. Presentó movimientos constantes durante la sesión y no mantuvo una postura recta, lo cual refleja hiperactividad. Se utilizó el juego de ahorcado con el objetivo de estimular su atención y concentración durante el resto de la sesión. Su estado de ánimo se notaba feliz, sobre todo al momento de realizar la actividad (a pesar de que mencionó que no le fascinaba dibujar), pues estaba escuchando su canción favorita. De igual forma mantuvo una actitud cooperativa y abierta durante toda la sesión.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí que hay maneras de hacer más placentero la realización de una actividad que quizás al paciente no le parezca tan interesante, haciéndole pasar un momento agradable, como por ejemplo poniendo música.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_