|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo Semestre del 2021 |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Cuezzi

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 12

**Nombre del paciente:** A.M.R.A.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 15 de octubre de 3-4 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar en la valía personal de la paciente por medio de actividad lúdica |
| **Áreas trabajadas** | Se le brindaran ciertas preguntas a la paciente y se le dará tiempo para poder responderlas, esto con el objetivo de mejorar su valía personal y que indague sobre sus autoestima, autoconocimiento y autocontrol |
| **Método-técnica** | Reestructuración cognitiva  Afirmaciones positivas  Preguntas de Valia personal  Autoconocimiento  Autoestima  Valia personal  Diálogo abierto |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se pudo cumplir el plan de sesión sin ningún problema, se pudo notar el entusiamo de la paciente en seguir trabajando con su autoestima y valia personal. Pregunto desde el inicio si iba a seguir “descubriendo cosas lindas de ella”. Menciona que la sesión anterior logro abrirse con su madre y le comento que es capaz ella, le comento que en futuro le gustaría ser maestra ya que tiene la habilidad de explicar cosas con paciencia. En las afirmaciones positivas la paciente logro buscar y describir las suya como “yo puedo hacer lo que sueño”, “me espera un futuro” y “tengo a mi hermano que me quiere”. En las preguntas la paciente tuvo un poco de dificultad en realizar las conclusiones debido a que no encontraba la respuesta correcta. Ella comenta que no sabia si la respuesta que iba a brindar era la correcta. Se logro notar cierto nerviosismo en cuanto la paciente quería decir algún aspecto positivo sobre ella.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

La paciente logro identificar más sobre su valía personal, aumentar su autoestima y tener ella el poder sobre estos dos. Comento que las afirmaciones positivas que se brindaron durante esta sesión le ayudaron a tener más confianza sobre ella misma y ver que le espera en su futuro. Se puede notar un gran avance en cuanto la reestructuración de las distorsiones cognitivas que tiene ella hacia su persona. Esto debido a los comentarios despectivos que realizan sus familiares. La paciente tambien comenta que logro darse cuenta lo valiosa que es su vida y de lo afortunada que es de tener a su hermano, que realmente no se encuentra sola como ella creía. No se puede decir que el hermano es parte de su red de apoyo debido a su edad y al rol dentro de la familia que él tiene, sin embargo, la paciente se siente apoyada por él.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente va avanzando en cuanto identificar una distorsión cognitiva y encontrar una solución. Comenta que las afirmaciones las va a poner en práctica con su hermano para que el crezca con una mejor valía persona que ella. Se da cuenta que es importante mantener una valía persona y una autoestima alta. Quiere tomar el control sobre los comentarios despectivos que realizan sus familiares, ella menciona que por mucho tiempo paso creyendo que lo que sus parientes decían de ella era cierto, pero menciona que no, ellos tiene su forma de pensar y ella la suya. Menciona que va a respetar las opiniones de sus familiares y espera que ellos respeten la suya y su forma de ser.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente no se encontraba con un dispositivo el cual tuviera cámara, por lo tanto, no se puede realizar un análisis de su comportamiento no verbal y estado físico. Sin embargo, como la sesión pasada se puede confirma que la paciente estaba ubicada en tiempo y espacio, estaba atenta a las actividades realizadas en la sesión y había interés en lo que se estaba haciendo. La paciente mantuvo un hilo conductor en toda la sesión como se ha comentado anteriormente la paciente tiende saltar de una idea a otra en estas dos ultimas sesiones se logrado ver que la paciente puede organizar más sus ideas y terminarlas. La paciente muestra cierta vergüenza a la hora de exponer sus sentimientos, no desea mostrarse vulnerable hacia los demás, sin embargo, va cediendo en cuanto como y con quien demostrar sus emociones.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Poner más atención en cuanto a los cambios en el tono de voz del paciente, ya que en ocasiones esto puede ser un índice de como se sienta realmente el paciente y que es lo que esta proyectando. Debido a que la paciente no tiene un dispositivo el cual tenga cámara el poder observar y escuchar su tono de voz se va a poder comprobar lo que ella realmente está sintiendo o pensando.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_