|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 12

**Nombre del paciente:** A.P

**Fecha y hora de la sesión:** 2/11/2021 3:30-4:30 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración, trabajar técnica de entrenamiento en solución de problemas y así conseguir que la paciente identifique sus problemas, busque soluciones adecuadas a los mismos e implemente la mejor solución posible |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en el *rapport* con la paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que A.P lograra olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Se utilizó la técnica de entrenamiento en resolución de problemas para que entendiera la relación que tienen las emociones en la manera de solucionar los mismos. |
| **Método-técnica** | Relajación y técnica de entrenamiento en resolución de problemas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se cumplió con todo lo planeado para esta sesión sin ningún inconveniente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo notar una mejor identificación por parte de la paciente con respecto a sus problemas principales y en los cuáles considera que necesita trabajar.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión hubo ciertos problemas de conexión por lo que en el desarrollo de la misma hubo varios momentos en que la paciente se desconectaba y volví al cabo de unos minutos. No obstante, si se logró abarcar todo lo que se tenía planificado para la sesión.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con una blusa gris. Su aspecto físico denota una higiene adecuada e interés por su cuidado personal.  Durante la sesión demostró concentración y cooperación a la hora de abordar la técnica de resolución de problemas. En cuanto a su estado de ánimo, este pudo verse feliz, pero un tanto nervioso pues ese día comenzó su nuevo trabajo como niñera. Especificó sentir cierta angustia y preocupación por su desempeño en esta área.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí que parte del llevar terapia en línea es el estar abiertos y comprender que las fallas tecnológicas son algo a lo que estamos expuestos, por lo que se debe de tratar de ser paciente en este tema y buscar sacar el máximo provecho al tiempo de sesión en el que si se pueda trabajar.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_