|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** A.P

**Fecha y hora de la sesión:** 30/10/2021 10:00- 11:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Mejorar la relación interpersonal con la paciente por medio de preguntas acerca de su semana. Relajación por medio del control de la respiración. Psicoeducación acerca de la inteligencia emocional. Elaboración del diario emocional. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en el *rapport* con la paciente a través de preguntas abiertas a cerca de su semana. Relajación por medio del control de la respiración y pensamientos intrusivos. Se brindó psicoeducación acerca de la inteligencia emocional por medio de un video informativo. Decoración y elaboración del diario emocional, en donde la paciente podrá llevar un registro de sus emociones. |
| **Método-técnica** | Psicoeducación y relajación. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se logró cumplir con todo lo planificado para esta sesión sin ningún inconveniente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se trabajó con la paciente en las áreas mencionadas y se logró profundizar en el tema, tanto por medio de la visualización del video como con la elaboración del diario.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente se mostró bastante interesada en la actividad, así mismo mencionó nunca antes haber llevado un diario, por lo que esto sería un reto para ella.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con una blusa negra. Su aspecto físico denota una higiene adecuada e interés por su cuidado personal.  Durante la sesión demostró concentración a la hora de la visualización del video. Así mismo, denotó estar interesada en la elaboración y escritura del diario ya que era algo totalmente nuevo para ella. En cuanto a su estado de ánimo, este pudo verse feliz y tranquilo.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión aprendí que muchas veces las herramientas o técnicas que a nosotros nos parecen simples pueden ser un reto y de gran interés para ciertos pacientes por lo que no debemos descartarlas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_