|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Sara Franco

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 10

**Nombre del paciente:** F. G

**Fecha y hora de la sesión:** viernes, 1:00 pm – 2:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Se hará la técnica de reestructuración cognitiva, con diferentes situaciones que se le planteen, y se seguirá con ese análisis. También se empezará a identificar los pensamientos que le estén afectando y buscar soluciones, poniendo en práctica las técnicas anteriores. |
| **Áreas trabajadas** | Personal, ya que se abarcarán sus pensamientos y sentimientos y actitudes ante las situaciones que se le presenten, también se trabajará el área familiar, ya que es una de las áreas más afectadas, por lo tanto, se verá cuáles son acciones y pensamientos ante esta área. |
| **Método-técnica** | Se trabaja con el diálogo socrático, al hacer preguntas y respuestas dentro de la sesión, esto por las pruebas que se presentaron, o el conversar sobre ciertas respuestas que manifestó dentro de esos momentos.  De igual forma se aplicó técnicas de Cognitivo Conductual esta es una forma de entender cómo piensa la persona acerca de sí mismo, de otras personas y del mundo que le rodea, y cómo lo que la persona hace afecta a sus pensamientos y sentimientos. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró realizar la técnica de reestructuración cognitiva con el paciente, y no se mostró ningún contratiempo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Por la técnica que se realizó, el paciente profundizó en sus pensamientos y sentimientos, incluso en las acciones que él deseaba hacer ante ciertas situaciones.

1. **Información significativa de la sesión:**

Uno de los aspectos que llamó la atención durante la sesión, fue que mientras se realizaba la técnica de reestructuración cognitiva, fue en cuanto a sus pensamientos principales y automáticos estos eran con el deseo que él tenía de irse de su hogar, aunque menciona que está consciente que no es posible y que necesitaría un trabajo para poder atender todos los gastos de una casa, tales como la luz, agua, internet, etc, y este pensamiento estaba relacionado a situaciones sobre su familia, principalmente cuando hay dificultades o discusiones.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presentó a sesión con un sudadero negro, la actitud que mostró fue de total cooperación durante la sesión al momento de empezar a explicar las actividades planeadas para hoy. Sí se mantuvo ubicado en espacio y tiempo, en cuanto a su concentración y memoria, se logró observar que es adecuado.

 Su habla era coherente, de igual forma su comunicación verbal como la no verbal mostraba una relación en esto mismo, por ejemplo, en momentos de tristeza, cuando mencionaba sobre su “sentimiento de vacío”, su mirada se desviaba para abajo y se enfocaba hacia abajo, sus manos se mantenían juntas, y se recostaba a los lados laterales de la silla en la que se encontraba.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El aprendizaje que obtuve fue lo necesario que es en ocasiones el escuchar nada más, sin intervenir, el paciente logró comentar ciertos pensamientos ante situaciones que se le brindaban, por lo tanto, estos silencios ayudaron a que él continuara explicando lo que sentía o cuál eran otros pensamientos que poseía.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_