|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo Semestre 2021 |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Juárez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Cuezzi

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** A.M.R.A.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 24 de septiembre del 2021 3-4pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar en mecanismos de defensa para que la paciente pueda reducir la ansiedad y estrés que maneja cuando hay un detonante que la lleva a recordar el suceso. Se utilizarán herramientas como arteterapia, técnica de relajación y moldeamiento, Inoculación de estrés, técnica de exposición y reestructuración cognitiva. |
| **Áreas trabajadas** | Seguir la intervención con la paciente por medio de actividades lúdicas que ayuden a reducir los detonantes que le recuerdan ciertos eventos. Se trabajará con técnica de relajación, inoculación de estrés, técnica de exposición y reestructuración cognitiva. |
| **Método-técnica** | Inoculación de estrés  Moldeamiento  Reestructuración cognitiva  Arteterapia  técnica de relajación |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_ X

¿Por qué?

La paciente estaba pasando por un momento de crisis, no se pudo llevar a cabo la sesión planeada debido a que se atendió a las necesidades inmediatas de la paciente. Ella mencionaba se sentía perdida, se logra identificar, paranoia, alucinaciones, ideas delirantes entre otras. Se tuvo que tomar un tiempo para hablar con la paciente ya que tenía una gran frustración hacia la mascota de su hermano y mencionaba que deseaba matarla. La paciente menciona que no era ella quien quería hacerle daño a la mascota, sino que su reflejo, quien sale cuando la paciente se encuentra bajo mucho estes. Debido a que la paciente tiene un problema con identificar ciertos momentos de lucides, se le hace la pregunta si es ella la que está presente en la sesión o es su reflejo. Ella solo señala con la mano que es ella ya que si hablaba y mencionaba que era ella las voces podían salir.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento: X

¿Por qué?

La paciente estaba pasando por un momento de crisis donde se tenía que estabilizar su estado emociona. Se pudo observar que la paciente estaba descontrolada, se le pregunto que si había sucedido algo que detonara, sin embargo ella dijo que era la acumulación de todos los sentimientos que tenia atorados. Ella menciona que tenia que explotar, el sentimiento que estaba más presente durante la sesión era el odio y enojo. Ella menciona que no soportaba escuchar a la mascota de su hermano y durante la semana había soñado que mataba a su padrastro con un cuchillo. Las voces estaban más presentes y le mencionaban que hacer, su reflejo quería salir, pero ella estaba tratando de controlar la situación.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente se encontraba en el mismo lugar donde ha recibido las sesiones anteriormente, sin embargo, durante esta sesión se pudo notar a la paciente que estaba sudando excesivamente, se le pregunto si había hecho alguna actividad física anterior a la sesión y ella menciona que no, así ha estado todo el día. La vestimenta de la paciente era una blusa de tirantes y pantalón, el ambiente de donde se encontraba no era para que la paciente estuviera sudando de esa manera. Mientras la sesión la paciente se agarraba su cabeza con las manos y mencionaba que no quería sentirse así. Decía que ya tiene muy largo el pelo y necesitaba cortárselo o arrancárselo. Se puede notar pequeños agujeros en la cabeza de la paciente.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se saltaba de una idea a otra, no tenía coherencia ni un hilo su narrativa. Se podía observar que la paciente se encontraba incomoda, nerviosa y exaltada. Mencionaba que sentía mucho enojo así la mascota y no sabía si le podía llegar hacer daño. La paciente se agarraba con frecuencia su cabeza, mencionando que estaba confundida y que ya no quería escuchar las voces que todo esto la estaba consumiendo. El sudor de la paciente era evidente, con anterioridad había estado en ese lugar recibiendo su sesión sin embargo nunca había presentado una sudoración así.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Siempre estar preparada cuando llegue un paciente con una crisis emocional, se debe de dejar a un lado lo que se tenia planteado y atender a las necesidades del paciente. Mecanismos de defensa, técnicas de relajación, afirmaciones positivas. Estas con algunas de las técnicas que se utilizaron para poder controlar a la paciente y que pudiera tener una mejor estabilidad emocional.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_