**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 2o** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. María Fernanda Jeréz** |

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** .A.C

**Fecha y hora de la sesión:** 4-09-2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre la personalidad de la paciente por medio de la evaluación psicométrica. |
| **Áreas trabajadas** | * Hipocondría * Depresión * Histeria * Desviación Psicopática * Paranoia * Psicastenia * Esquizofrenia * Hipomanía * Introversión Social * Masculinidad-Feminidad |
| **Método-técnica** | Evaluación psicológica: Proceso por el cual, el terapeuta evalúa el funcionamiento y las capacidades cognitivas del paciente, recopilando información por medio de distintos instrumentos como tests, escalas e inventarios (Bueno Belloch, 2010) |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se pudo realizar la reposición de la sesión anterior, logrando aplicar en su totalidad el MMPI-2 y poder discutir sobre algunas situaciones que han afectado a la paciente en los últimos días.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Los resultados del MMPI-2 permitieron comprender más a profundidad ciertos aspectos de la problemática presente. Asimismo, la paciente refiere que el proceso terapéutico le ha servido para desahogarse y que su carga emocional disminuya.

1. **Información significativa de la sesión:** La paciente comenta que en las últimas semanas se ha dado cuenta que “le da asco” su esposo y que está harta de la situación que se vive en el hogar, refiriendo que ha contemplado dar un final al matrimonio con él, aunque, únicamente lo haría por medio de una separación, ya que considera que el divorcio es un proceso muy complicado y que le afectaría económicamente de forma grave.

Aunque ha considerado fuertemente la separación, tiene esperanza todavía de llegar a una reconciliación con su esposo, por medio de consejería de la iglesia ya que es gratuita y la terapia familiar es muy costosa para su presupuesto. Parte de ella teme que la separación traume a su hija menor y le afecte de la misma forma que a su hija mayor, quien constantemente le reprocha la huella emocional que sufrió cuando la paciente se separó del padre de ella.

1. **e. Observaciones conductuales del paciente:** La paciente asistió a la sesión portando una vestimenta casual, denotando higiene y arreglo personal adecuado. Se mostró sumamente colaboradora durante la evaluación y con un buen ánimo para trabajar. Su tono de voz fue estable y no evidenciaba alguna dificultad para el lenguaje como tartamudeos o balbuceos, estuvo dispuesta a compartir sus problemas sin mayor defensividad. Se observó una actitud relajada y abierta a compartir temas que previamente era más tímida a expresar como lo es la sexualidad

No se observaron alteraciones en su pensamiento como delirios o alucinaciones, sin embargo, refería constantemente una necesidad por tener el control de las situaciones y que esta es una cualidad que es consciente de su impacto negativo.

Su capacidad para la memoria a corto y largo plazo no muestra alteraciones, algo evidenciado en las historias de su pasado y otros datos provistos de la historia clínica. Es capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Es importante tomar en cuenta la realidad que los pacientes viven antes de guiarlos a tomar una decisión, ya que pueden haber factores económicos, religiosos o ambientales que puedan dificultarles tomar las decisiones ideales ante un problema.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_