**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 2o** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. María Fernanda Jerez** |

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** A.I

**Fecha y hora de la sesión:** 15-10-2021 de 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar el duelo no resuelto del paciente con su mascota. |
| **Áreas trabajadas** | * Cierre de ciclos * Manejo de un duelo * Enfocarse en el aquí y ahora |
| **Método-técnica** | Evaluación psicológica: Proceso por el cual, el terapeuta evalúa el funcionamiento y las capacidades cognitivas del paciente, recopilando información por medio de distintos instrumentos como tests, escalas e inventarios (Bueno Belloch, 2010). |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_x\_\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró completar la actividad planificada para la sesión así como tomar un momento para continuar con el proceso de psicoeducación con la madre del paciente y proveerle herramientas útiles para manejar con el temperamento de su hijo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? El paciente refiere haber encontrado útil la actividad de la carta, comentando que le permitió expresar algunos sentimientos reprimidos acerca de la muerte de su mascota.

1. **Información significativa de la sesión:** El paciente comenta que no tuvo la oportunidad previamente para despedirse de su mascota cuando sucedió la pérdida, por lo que menciona que le gustó la actividad realizada.

La madre del paciente comenta que logró escuchar algunos aspectos de la sesión anterior y asegura que este mintió sobre tener amigos en el colegio o fuera de este, refiriendo preocupación por esto.

Asimismo, refiere que le es difícil lidiar con los llantos de su hijo y sus rabietas, mencionando que lo encuentra desesperante y considera que es un intento de manipulación cuando lo regañan.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** El paciente asistió a la sesión vistiendo un atuendo casual, denotando higiene y arreglo personal. Es una persona que muestra una facilidad para conversar y muestra un gusto por el aprendizaje de temas complejos. Se muestra desconfiado ante la intención del proceso, asimismo, parece negar sus sentimientos, prefiriendo dar explicaciones lógicas que refuercen su imagen seria.

No muestra alteraciones en su lenguaje como tartamudeos o balbuceos. Es bastante sensible en cuanto al tema de la muerte y parece tener dificultad para expresarse abiertamente.

No se apreciar alteraciones en el contenido del pensamiento como alucinaciones o delirios, tampoco se observaron pensamientos fóbicos u obsesivos. Es capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Es importante al trabajar el duelo, que los pacientes tengan la oportunidad de cerrar un ciclo y permitirles expresar aquellos sentimientos que no se pudieron expresar en el momento de los hechos.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_