|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. Mercedes de Greenberg |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** Eda Iliana Noriega Vum

**Fecha y hora de la sesión:** 2 de febrero del 2021, 3:00-4:00pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. Además, evaluar la autoestima de la paciente y hacer preguntas concretas de la problemática por medio de la Evaluación de la Autoestima Sorensen. |
| **Áreas trabajadas** | - Autoconcepto: conocer la percepción de la paciente sobre sí misma, incluyendo sus ideas, imágenes y creencias  - Autoestima: conocer la visión y aceptación de la paciente sobre su identidad, indagando su juicio y valor propio  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente  - Personalidad: conocer los rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de la paciente |
| **Método-técnica** | Se terminó de aplicar la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks, la cual evalúa aspectos inconscientes, ideas y el estado emocional de la paciente.  Se aplicó la prueba la Evaluación de la Autoestima Sorensen, el cual es un cuestionario que ayuda a descubrir si la persona sufre de baja autoestima. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué? Se pudo culminar la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks y la Evaluación de la Autoestima Sorensen. Se pudieron conocer aspectos inconscientes, creencias y valores de la paciente a través de la prueba y se podrá determinar si la paciente tiene baja autoestima a través de la prueba psicométrica.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La paciente contestó todas las preguntas realizadas con mucha naturalidad y espontaneidad. Mostró amabilidad, disposición y contestaba con una sonrisa tímida. En la sesión de hoy, mostró alegría en la mayoría de sus respuestas y al hablar de la muerte de su padre y del cáncer, no tuvo sentimientos de tristeza, sino que explicó todo con naturalidad y resiliencia. Expresó interés en el proceso de intervención y explicó que está muy agradecida y emocionada por la terapia que se le está brindando a ella.

1. **Información significativa de la sesión:**

Se obtuvo información sobre la adultez temprana de la paciente. Menciona que antes de conocer a su esposo, tuvo una relación de noviazgo con un hombre diez años mayor que ella. Refiere que fue una “mala experiencia” porque él solía beber alcohol y gritarle. Menciona que quisiera olvidarse de ese noviazgo, pero que está muy agradecida porque, “sin él, no hubiese conocido a su esposo”. Además, explicó que su esposo ha sido muy comprensivo con ella y que está muy agradecida con él porque “no toma alcohol y no le grita”. Menciona que es muy respetuosa con ella y que ha sido “un muy buen esposo”.

También, se conoció la percepción que tiene la paciente sobre su madre. La paciente explicó que su madre siempre ha sido “perfecta”. Cree que ella ha sido muy buena madre y que no le encuentra defectos. Mencionó que espera algún día ser tan buena madre como ella lo es. Asimismo, durante la prueba proyectiva de Frases Incompletas, la paciente comentó que a los “muchachos de ahora sólo les interesa beber alcohol y usar drogas”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura erguida e hizo movimientos naturales con sus manos al contestar preguntas. En cuanto a su aspecto físico, la paciente ha experimentado pérdida de cabello por el tratamiento de quimioterapias.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente contestó todas las preguntas realizadas con mucha naturalidad y espontaneidad. Mostró amabilidad, disposición y contestaba con una sonrisa tímida. Su estado de ánimo se caracteriza por tranquilidad y timidez, no obstante, en ciertos momentos se humedecieron sus ojos.

En cuanto al contenido del pensamiento, la paciente presentó preocupación por su hija menor. En la sesión de hoy, mostró alegría en la mayoría de sus respuestas y al hablar de la muerte de su padre y del cáncer, no tuvo sentimientos de tristeza, sino que explicó todo con naturalidad y resiliencia. Expresó interés en el proceso de intervención y explicó que está muy agradecida y emocionada por la terapia que se le está brindando a ella.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En lo personal, en esta sesión aprendí lo importante que es el rapport en una terapia. La paciente expresó varias veces lo cómoda que se sentía con la terapeuta y que estaba agradecida con la atención que se le estaba brindando. En el tratamiento psicológico, cómo el paciente recibe los comentarios del terapeuta es fundamental, y si no se está llevando a cabo de la mejor manera, se debe corregir para que el paciente pueda llevarse una reflexión de la sesión.

También, aprendí que algunos comentarios que el paciente puede hacer sin pensarlo en exceso son importantes para la historia clínica. Es conveniente hacer algún tipo de intervención para recabar información importante sobre cómo el paciente puede percibir su entorno y situaciones específicas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_