|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** Nataly Ariana Corzo Leiva

**Fecha y hora de la sesión:** 14 de agosto del 2021, 8:00-9:00 am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. Además, evaluar el estado emocional, personalidad, pensamientos inconscientes y la percepción de la familia de la paciente por medio de la prueba proyectiva Familia. |
| **Áreas trabajadas** | - Área personal: autoconcepto y autoestima  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Historia clínica: conocer antecedentes médicos, psicológicos o psicopedagógico significativos dentro de las respuestas de la paciente  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente Área personal: autoconcepto y autoestima. |
| **Método-técnica** | Aplicación de Frases Incompletas de Sacks, el cual es un cuestionario que evalúa el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente.  Aplicación de Familia, la cual es una prueba proyectiva que evalúa el estado emocional, personalidad, pensamientos inconscientes y la percepción de la familia de la paciente. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué? Si, se pudo culminar la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks y la Familia. También, se pudo obtener información pertinente al caso y la paciente expresó sus pensamientos y creencias.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? En la sesión de hoy, la paciente comentó sobre sus creencias, valores, temores y se evalúo el estado emocional y la dinámica familiar. Además, realizó comentarios acerca de sus pensamientos automáticos y su perspectiva de la vida a nivel social, personal y familiar. Mostró amabilidad y apertura a las preguntas, y explicó que se ve muy difícil que se pueda sentir mejor en algún momento de su vida porque ahorita “todo lo ve como algo malo”. Comentó que le gusta las evaluaciones porque descubre cosas nuevas de ella y/o piensa en las preguntas y trata de hacer introspección.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comentó en la prueba de Frases Incompletas de Sacks acerca de la oposición que tiene hacia el género masculino. Refirió que “los muchachos de ahora son una basura, son egoístas, y tienen malas intenciones”. Comenta que no confía en las personas y que por eso, prefiere no tener amistades, porque “nunca sabe qué quieren hacer con uno”. Sin embargo, al preguntarle de esto, pudo explicar que, si una persona le llegase a hablar en la universidad, ella trataría de ser amable, pero hasta que entendiera sus intenciones. Comenta que sus amistades cercanas han sido personas que se le han acercado, porque ella no tiene la iniciativa de hablar con las personas.

En la prueba de Familia, se obtuvo información acerca de la percepción que tiene la paciente de su familia. Comentó que su familia “está rota” y que no quiere a su hermana porque es una persona “llena de rencor y odio”. Refiere que la única persona con quien puede contar es su novio.

1. **Observaciones conductuales de la paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura curvada y solía comerse las uñas al contestar preguntas. Sin embargo, las respondía con naturalidad y espontaneidad. En cuanto a su aspecto físico, la paciente utilizó su cabello suelto y ropa deportiva.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente contestó todas las preguntas realizadas con naturalidad, aunque las acompañaba de una sonrisa tímida. Tuvo una actitud de colaboración al comentar sobre los problemas que le afectan en su vida cotidiana. Mostró amabilidad y disposición, y en esta ocasión pudo detallar su conversación sin tenérselo que pedir, aunque sus respuestas siempre fueron concisas. Su estado de ánimo hoy se caracterizó por tranquilidad.

En cuanto al contenido del pensamiento, la paciente mencionó que no le interesa hacer amistades porque “los muchachos son una basura, son egoístas y suelen tener malas intenciones”. Se averiguó que todavía hay sentimientos de rechazo hacia su hermana y desconfianza hacia su madre. Expresó nuevamente interés en el proceso de intervención y explicó que está muy agradecida por la terapia que se le está brindando a ella.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Cuando hay una persona tan cerrada al cambio o que lo ve muy difícil, es importante hacerle saber que se le va a apoyar en lo que pueda. También, es trabajo del terapeuta de investigar y encontrar la manera en provocar un cambio en el paciente. Esto puede ser por medio de una buena alianza terapéutica, o encontrando una técnica que ayude a la paciente a realizar insight.