**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 2** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. María Fernanda Jerez** |

**Nombre del practicante:** A.C

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** José Fernando Dávila

**Fecha y hora de la sesión:** 14-08-2021 de 9:15 a 10:15 a.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Utilizar la evaluación proyectiva para indagar sobre la problemática presente. |
| **Áreas trabajadas** | * Inconsciente * Mecanismos de Defensa * Autoestima * Sentimientos latentes * Relación con el ambiente y la familia |
| **Método-técnica** | Evaluación psicológica: Proceso por el cual, el terapeuta evalúa el funcionamiento y las capacidades cognitivas del paciente, recopilando información por medio de distintos instrumentos como tests, escalas e inventarios (Bueno Belloch, 2010) |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: x

¿Por qué? Por cuestiones de tiempo, no se pudo completar la evaluación proyectiva, lográndose aplicar únicamente el test de frases incompletas de Sacks.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Aunque no pudieron aplicarse todos los instrumentos proyectivos, la evaluación con el test de frases incompletas de Sacks permitió conocer varias áreas de conflicto significativo en la vida de la paciente, permitiendo comprender de mejor forma la naturaleza de su malestar.

1. **Información significativa de la sesión:** Los resultados de la evaluación muestran un miedo latente hacia el fracaso, el cual causa vergüenza en la paciente y aunque es consciente de este, no confía en aquellas personas cercanas a ella para compartirlo. Es posible que este temor esté íntimamente ligado a la necesidad de control que refiere experimentar.

Se evidencia también un arrepentimiento y culpabilidad por el matrimonio con su exesposo, definiéndolo en varias ocasiones como el peor error que ha cometido. Refiere la presencia de sentimientos negativos cada vez que recuerda esta etapa de su vida.

Evidencia tener creencias negativas sobre las figuras masculinas y femeninas. Define a los hombres como “faltos de liderazgo” y “holgazanes”, mientras que percibe a las mujeres como “abnegadas” o como personas que “sufren mucho”. Asimismo, se volvió a hacer referencia al rencor que siente por su padre debido a su ausencia en la infancia de la paciente.

1. **e. Observaciones conductuales del paciente:** La paciente asistió a la sesión portando una vestimenta casual, denotando higiene y arreglo personal adecuado. Se mostró sumamente colaboradora durante la evaluación y con un buen ánimo para trabajar. Su tono de voz fue estable y no evidenciaba alguna dificultad para el lenguaje como tartamudeos o balbuceos, estuvo dispuesta a compartir sus problemas sin mayor defensividad. Por momentos permaneció pensativa con algunos reactivos de la prueba, los cuales quedaron resonando incluso terminando la evaluación

No se observaron alteraciones en su pensamiento como delirios o alucinaciones, sin embargo, refería constantemente una necesidad por tener el control de las situaciones y que esta es una cualidad que es consciente de su impacto negativo.

Su capacidad para la memoria a corto y largo plazo no muestra alteraciones, algo evidenciado en las historias de su pasado y otros datos provistos de la historia clínica. Es capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

La infancia de los pacientes marcará profundamente su personalidad y la forma en la que perciben las amenazas del día a día, así como las estrategias que utilizan para hacerle frente a su malestar.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_