**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 2o** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. María Fernanda Jeréz** |

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** A.C

**Fecha y hora de la sesión:** 7-08-2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre el motivo de consulta por medio de la entrevista a adultos. |
| **Áreas trabajadas** | * Entrevista Clínica   + Datos Generales   + Motivo de Consulta   + Antecedentes Familiares y Ambientales   + Antecedentes Personales   + Área Social y Afectiva   + Acerca del Futuro |
| **Método-técnica** | Entrevista Clínica: Instrumento clínico utilizado para obtener información del paciente sobre diferentes situaciones personales, médicas y ambientales que hayan influido en su malestar, así como el motivo de consulta y la evolución de la problemática. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró completar el formato de entrevista psicológica, logrando recaudar la mayora cantidad de información inicial sobre la paciente para estructurar la historia clínica.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La paciente logró compartir datos relevantes sobre las situaciones específicas que elevan considerablemente su malestar, así como los pensamientos recurrentes que experimenta e influyen directamente en su estado emocional. Compartió también más información sobre la dinámica familiar y la relación que mantiene con sus hijas y esposo.

1. **Información significativa de la sesión:** La paciente comenta que las situaciones que generalmente elevan su enojo durante la semana se dan en el hogar. Su esposo e hija comparten una tendencia al desorden y a no seguir las instrucciones o expectativas de la paciente sobre el orden que debe de tener el hogar.

La hoja mayor de la paciente constantemente le reprocha que toma malas decisiones y estas arruinan la vida de quienes le rodean, esto le hace sentir mal consigo misma y enfurecerse por la dependencia que refiere sentir por su hija mayor y obtener la aceptación de ella.

Ha notado que su esposo tiene poca autoridad en el hogar, no muestra iniciativa para las decisiones maritales o familiares y tiende a perder la motivación casi de forma inmediata, algo que molesta a la paciente, ya que es ella la que tiene que tomar las decisiones del hogar, sintiéndose poco apoyada.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** La paciente asistió a la sesión portando una vestimenta casual, denotando higiene y arreglo personal adecuado. Se mostró sumamente colaboradora durante el proceso y con un buen ánimo para trabajar. Su tono de voz fue estable y no evidenciaba alguna dificultad para el lenguaje como tartamudeos o balbuceos, estuvo dispuesta a compartir sus problemas sin mayor defensividad. Hubo un momento en el cual rompió en lágrimas al hablar sobre la relación con su exmarido y el humor explosivo de este.

No se observaron alteraciones en su pensamiento como delirios o alucinaciones, sin embargo, refería constantemente una necesidad por tener el control de las situaciones y que detesta cuando las acciones de su esposo e hija van en contra de lo que ella considera como adecuado..

Su capacidad para la memoria a corto y largo plazo no muestra alteraciones, algo evidenciado en las historias de su pasado y otros datos provistos de la historia clínica. Es capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Los pacientes con una tendencia controladora suelen sentir una carga emocional pesada por todas las decisiones y labores que deben de hacer, sin embargo, prefieren lidiar con esta carga antes de confiar en alguien más y delegar la carga.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_