|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 15

**Nombre del paciente:** Eda Iliana Noriega Vum

**Fecha y hora de la sesión:** 5 de noviembre del 2021, 5:30-6:30pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Escribir una carta de gratitud hacia ella y misma y luego a su esposo basándose en la teoría de la Psicología Positiva. El objetivo es que la paciente pueda tener un momento para dedicarle tiempo a estar agradecida hacia sí misma y hacia su esposo por medio de palabras positivas que pueda reconocer sus propias fortalezas, y mejorar su relación de matrimonio. |
| **Áreas trabajadas** | - Autoestima: comprender la predisposición de la paciente a experimentarse como competente para afrontar los desafíos de la vida  - Emociones positivas: reconocer los beneficios de las emociones positivas en todos los aspectos de la vida del individuo.  - Relaciones positivas: reconocer que el aumento de las habilidades sociales es consecuente con un mayor estado de bienestar y felicidad.  - Sentido y compromiso: reconocer la capacidad para experimentar y buscar el significado y propósito de la vida. |
| **Método-técnica** | Psicología Positiva: busca brindar una alternativa de bienestar psicológico que no se centra tanto en combatir la tristeza, la depresión y otras formas desadaptativas, sino que más bien concentra sus esfuerzos en potenciar aquellas dinámicas psicológicas sanas que ya están presentes en el individuo. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X\_\_ No:

¿Por qué? La paciente pudo realizar una carta hacia ella misma, donde denotó gratitud e identificó sus fortalezas. Sin embargo, debido a los comentarios que realizó luego de hacer la carta, y el tiempo que le dedicó, no pudo escribir la carta de gratitud hacia su esposo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La paciente tuvo la facilidad para identificar sus fortalezas en base a la actividad realizada la sesión anterior. Se hicieron diversos comentarios acerca de la carta que realizó, y sobre las dificultades que ha tenido que sobrepasar. Se pudo concluir la última sesión con una buena alianza terapéutica, y la paciente se mostró muy agradecida.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comentó sobre su primera sesión de radioterapias. Refiere que no le dolió como esperaba, pero que si sintió miedo e incertidumbre nuevamente porque no estaba acostumbrada a estar en hospital. Comenta que le impactó que se tuvo que desnudar en frente de cinco doctores/enfermeros, y que se sintió “expuesta”, pero que rápidamente lo superó diciéndose a sí misma “ellos son expertos y doctores, no me van a estar juzgando”.

Por otra parte, pudo realizar una carta de gratitud utilizando las fortalezas previamente identificadas. La paciente la quiso realizar sola y se tardó aproximadamente 15 minutos en hacerla. Al leerla en voz alta, comenzó a llorar. En la carta expresaba que era una mujer luchadora y que está muy orgullosa de todo lo que ha logrado. Al finalizar la actividad, la paciente agradeció a la terapeuta diciéndole “sin usted no lo hubiera podido haber logrado. Mil gracias”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura erguida e hizo movimientos naturales con sus manos al contestar preguntas. En cuanto a su aspecto físico, la paciente ha experimentado pérdida de cabello por el tratamiento de quimioterapias.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente solamente detallaba su conversación cuando respondía una pregunta. Seguidamente, mantuvo el contacto visual y acompañaba sus respuestas de una sonrisa tímida. Su estado de ánimo se caracteriza por felicidad y tranquilidad.

En cuanto al contenido del pensamiento, la paciente expresó gratitud hacia la terapeuta y tuvo un buen insight para reconocer sus fortalezas y su trayecto, tanto personal (los últimos años), como a nivel terapéutico.

En cuanto al funcionamiento sensorial y motor del paciente, todavía no se han presentado evidencias que denoten que tiene dificultades para la coordinación fina y gruesa. En cuanto al sentido de orientación, no se encuentra afectado, ya que sabe quién es, en dónde se encuentra y qué día es. El estado de alerta y la atención de la paciente parece no mostrar alteraciones.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Esta sesión en particular, me impactó mucho como terapeuta. La paciente expresó una gran gratitud hacia el acompañamiento que se le ha dado, y dijo frases como “sin usted no lo hubiera logrado”, “me hizo abrir los ojos”, “aprendí a apreciarme más”, entre otras. A nivel personal y profesional, me hizo sentir muy satisfecha con el trabajo realizado, y pude ver el impacto positivo que el proceso terapéutico tuvo en la paciente.