|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 15

**Nombre del paciente:** Eda Iliana Noriega Vum

**Fecha y hora de la sesión:** 4 de mayo del 2021, 3:00-4:00 pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Brindar resultados de la evaluación e intervención a la paciente por medio del informe final. |
| **Áreas trabajadas** | - Flexibilidad: mejorar la capacidad para adaptarse con facilidad y acomodar las normas a distintas situaciones.  - Autoestima: comprender la predisposición de la paciente a experimentarse como competente para afrontar los desafíos de la vida  - Vivir en el presente: comprender que se debe vivir en el aquí y en el ahora, porque el pasado ya no está y el futuro es incierto. Lo único que se puede controlar es el presente  - Autoaceptación: comprender que se debe tratar a sí mismo con cariño y reconocer que se es valioso y digno de ser queridos y respetados a pesar de no ser perfectos.  - Autoafirmaciones: elaborar declaraciones que la paciente debe decirse a sí misma para reforzar su autoestima |
| **Método-técnica** | Entrega de informe psicológico |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué? Se pudo entregar resultados de las pruebas proyectivas, psicométricas, impresión diagnóstica, conclusiones y recomendaciones a la paciente por medio del informe psicológico.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo terminar el proceso terapéutico haciendo una retroalimentación de lo aprendido durante las sesiones, y se dieron resultados de lo trabajo durante el semestre. Se resolvieron dudas y mostró agradecimiento por todo el apoyo que se le ha brindado desde principios del semestre.

1. **Información significativa de la sesión:**

Se obtuvo información acerca de cómo se encuentra actualmente la paciente. Menciona que: “estoy más tranquila conmigo y mi físico. Ahora me maquillo y lo hago por mí, no por nadie más. Me siento liberada”. Por otra parte, menciona que está un poco asustada por las radioterapias y comenta: “voy de salida, pero como también sigo en ese proceso estoy atrapada y debo continuar”. A lo que se intervino recordando las herramientas y la psicoeducación de las emociones, diciendo que está bien tener miedo, pero que el sentimiento de querer salir adelante debe estar presente. Ella comentó que siempre “a la mano de Dios” podrá hacerlo, y mostró resiliencia.

1. **Observaciones conductuales de la paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura erguida e hizo movimientos naturales con sus manos al contestar preguntas. En cuanto a su aspecto físico, la paciente ha experimentado pérdida de cabello por el tratamiento de quimioterapias.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente contestó todas las preguntas realizadas con mucha naturalidad y espontaneidad. Mostró amabilidad, disposición y humor, incluso en la sesión ella tomó la iniciativa del tema por hablar. Su estado de ánimo hoy se caracterizó por tranquilidad. En la sesión de hoy, agradeció por todo el apoyo que se le ha brindado.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Al finalizar un proceso terapéutico, es muy importante reconocer los logros y fortalezas de la paciente. Además, se debe de dar una retroalimentación de todas las herramientas aprendidas para que ella las pueda tener presente y las pueda aplicar cuando considere necesario. Por otra parte, con amabilidad dar ánimos para que pueda seguir adelante.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_