**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 2o** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. María Fernanda Jerez** |

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** A.C

**Fecha y hora de la sesión:** 23-10-2021 de 9:15 a.m. a 10:15 a.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Disminuir la rigidez cognitiva de la paciente mediante el diálogo socrático. |
| **Áreas trabajadas** | * Reestructuración de creencias irracionales y pensamientos negativos. * Autocontrol de las emociones |
| **Método-técnica** | * Terapia Cognitiva Conductual   + Reestructuración Cognitiva   + Diálogo Socrático   + Resolución de Problemas |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró cumplir con los ejercicios planeados para trabajar durante la sesión, pudiendo aplicar los ejercicios propuestos, de forma que puedan tener un impacto positivo en la paciente

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La paciente refiere que experimentó una mejor semana que la anterior. Dice haber sentido una mayor tranquilidad y que ha podido implementar de mejor forma las técnicas aprendidas previamente.

1. **Información significativa de la sesión:** Menciona haber experimentado un pequeño estancamiento en el proceso durante la semana anterior, aunque fue capaz de superarlo y tomar una nueva perspectiva de la situación.

Refiere sentir algo de culpa por el estado de su esposo, aunque también reconoce que ha hecho varios esfuerzos por arreglar la relación y que estos han sido en vano debido a que su esposo no hace algún esfuerzo por “salvar” el vínculo que tienen.

Ha decidido que lo más importante que puede hacer es tener en mente lo positivo de su vida, en cuanto a las relaciones con sus hijas, familia y amistades. Asimismo, quiere motivarse con las metas que ha establecido en cuanto al área laboral y escribir un libro que pueda influenciar a futuras generaciones.

1. **e. Observaciones conductuales del paciente:** La paciente asistió a la sesión portando una vestimenta casual, denotando higiene y arreglo personal adecuado. Se mostró sumamente colaboradora durante el proceso y con un buen ánimo para trabajar. Su tono de voz fue estable y no evidenciaba alguna dificultad para el lenguaje como tartamudeos o balbuceos, estuvo dispuesta a compartir sus problemas sin mayor defensividad. Se observó una mayor relajación en su estado de ánimo y pensamiento más optimista.

No se observaron alteraciones en su pensamiento como delirios o alucinaciones, sin embargo, refería constantemente una necesidad por tener el control de las situaciones y que esta es una cualidad que es consciente de su impacto negativo.

Su capacidad para la memoria a corto y largo plazo no muestra alteraciones, algo evidenciado en las historias de su pasado y otros datos provistos de la historia clínica. Es capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Tener metas para el futuro es algo importante que puede ayudar a los pacientes a encontrar un propósito y motivarse a hacer esfuerzos para realizar actividades que brinden placer a corto y largo plazo

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_