|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1ero |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** D.G

**Fecha y hora de la sesión:** 23-04-2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Preparar al paciente para el fin del proceso terapéutico, trabajando la prevención de recaídas. |
| **Áreas trabajadas** | * Prevención de recaídas * Pensamientos * Sentimientos * Conductas |
| **Método-técnica** | * Terapia Cognitiva Conductual   + Reestructuración Cognitiva   + Diálogo Socrático   + Resolución de Problemas |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró abarcar los temas pertinentes y establecidos para la sesión, utilizando el tiempo restante para trabajar con el paciente temas adicionales que desea abarcar antes del fin del tratamiento.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Menciona haber encontrado de mucha utilidad las técnicas de Mindfulness para el control de emociones y sensaciones. La psicoeducación utilizada para explicar que puede esperar al terminar el tratamiento también fue de utilidad para dirigirlo hacia los puntos finales de la intervención.

1. **Información significativa de la sesión:** El paciente refiere que la implementación de las técnicas de Mindfulness le ha servido para controlar la ansiedad que experimenta para sus estudios y al realizar exámenes, lo cual le permite ser más proactivo y eficiente. Utiliza de forma consciente las técnicas para la resolución de problemas, permitiendo aumentar la confianza en sí mismo.

Ha conseguido un nuevo empleo como vendedor de productos mexicanos exportados, algo que le motiva y ha sido un ejemplo de cómo ha aprendido a analizar las situaciones desde una perspectiva distinta. Menciona que analizó las ventajas y desventajas de tomar esta decisión y los efectos que podría tener en su vida previo a tomar la decisión.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** El paciente asistió a la sesión portando un atuendo casual y denotando higiene y arreglo personal adecuado. Mostró un humor y estado emocional positivo. Refiere haber sentido una gran motivación durante la semana a consecuencia de los resultados alentadores que ha tenido gracias a aplicar las técnicas aprendidas durante el proceso. No mostró pensamientos obsesivos, delirios alucinaciones u otras distorsiones del pensamiento. Fue capaz de ubicarse en tiempo. Espacio y persona.
2. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Es importante explicar a los pacientes que encontrarán puntos posteriores al tratamiento donde podrán experimentar emociones negativos o breves estancamientos y normalizar este proceso.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_