|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 6to Semestre |
| **Profesora Encargada** | Lcda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** José Rodrigo Barahona Jacome

**Año que cursa:** Tercer año.

**N°. de sesión:** #10

**Nombre del paciente:** M.G.V

**Fecha y hora de la sesión:** 09 de octubre del 2021 11:00 A.M – 12:00 P.M.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Sesión de intervención. Esta sesión se dará continuación al proceso de intervención, por lo que el objetivo de esta sesión es fortalecer el autoconocimiento del paciente para que el mismo pueda usarlo como un medio de reforzar su autoestima por cuenta propia, tomando en cuenta sus propias cualidades positivas. Por lo que la actividad de esta semana estará enfocada en el uso de la introspección para la identificación de cualidades positivas, y en que el paciente observe como estas influyen positivamente en la construcción del autoestima de una persona. |
| **Áreas trabajadas** | 1. **Autoconocimiento:** La actividad de esta semana se encuentra enfocada en la identificación de cualidades positivas del paciente, y que él las pueda ilustrar haciendo uso del medio creativo abstracto. Por lo que la actividad de esta semana está enfocada en el reforzamiento del autoconocimiento a través de la identificación de cualidades positivas sobre sí mismo, y como estas construyen su autoestima general. 2. **Rapport:** Se seleccionó una actividad que sea del agradado del paciente con el propósito de poder utilizar esta sesión para mantenerlo motivado en relación al proceso de intervención del cual estará formando parte durante el resto del semestre. Se espera que a través de esta actividad, el paciente perciba el proceso como algo que fue diseñado específicamente para él |
| **Método-técnica** | * **Intervención virtual:** Se utilizó la plataforma de comunicación virtual *Zoom* para realizar la actividad del proceso de intervención planificada para esta sesión. Esto supuso nuevos retos, debido a que fue necesario realizar ajustes al ejercicio realizado durante esta sesión, para que pudiera ser realizado por medio de una sesión virtual. Por ejemplo, se tuvo que solicitar al paciente que encendiera su cámara, y se le permitió que completará la hoja de trabajo por cuenta propia, haciendo uso de su propia creatividad, sin requerir de una metodología directiva, o una intervención por parte del terapeuta. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se cumplió el objetivo principal de la sesión, el cual era la realización de la actividad de la semana, el cuestionario de autoconcepto de la hoja de trabajo #4*,* la cual realizó durante la semana pasada*.* Para esto, M.G.V hizo uso efectivo de los 40 minutos que le fueron otorgados para la realización del cuestionario. El paciente mostró un mejoramiento en sus habilidades de comunicación al momento de explicar sus respuestas al terapeuta, cumpliendo con el objetivo de la sesión, el reforzamiento de su autoconocimiento propio, a partir de la evocación de la introspección y autorreflexión. También hubo tiempo para explicar el plan paralelo, y el paciente accedió con entusiasmo a mantener actualizado su cuaderno de auto registros, con el fin de poder rastrear el progreso que ha hecho durante las sesiones.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X\_\_ Retroceso: \_\_ Estancamiento:

¿Por qué?

El proceso de intervención continúa implementándose de forma exitosa. Se completo el ejercicio propuesto durante esta semana, e incluso hubo tiempo para la realización de un dialogo de reflexión entre el terapeuta y el paciente, el cual tuvo una connotación mucho más amena que diálogos realizados durante sesiones pasadas. Debido a que esta sesión fue realizada después de haber recibido retroalimentación por parte de la madre del paciente, se conoce que M.G.V ha manifestado un cambio notable en su estado de ánimo, el cual esta siendo percibido por su familia, esto es un indicador de que el proceso de intervención a producido una resonancia significativa en el paciente, y confirma las observaciones de parte del terapeuta, las cuales indican que se ha producido un avance. Finalmente, se observó que M.G.V continúa reforzando sus capacidades introspectivas, ya que realiza las actividades por cuenta propia, requiriendo de una intervención mínima por parte del terapeuta, y manifiesta una disposición positiva ante los ejercicios a realizar.

1. **Información significativa de la sesión:**

La sesión fue enfocada directamente a la finalización de la primera actividad planificada para el proceso de intervención. Debido a que la aplicación de esta actividad se realizó de forma silenciosa, no hubo una oportunidad de hablar sobre sus sentimientos durante la primera parte de la sesión, sin embargo, la segunda parte fue dedicada exclusivamente al abordaje de las preguntas por parte del paciente, en las cuales hablo sobre sus sueños, sus fortalezas, sus debilidades y las cosas que le producen molestias. También se abordó el tema de como él mismo puede abordar estas debilidades por su propia cuenta, y él manifestó la forma en la que considera que produciría una mejoría en su calidad de vida.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

M.G.V mostro su cara en esta sesión. Desde el inicio de esta, M.G.V intentó mantener la cámara apagada durante la mayor cantidad de tiempo posible, haciendo que no fuera posible observar su rostro o sus gesticulaciones durante la aplicación de la primera prueba. Con la finalidad de establecer rapport y mantener al paciente cómodo, se le permitió mantener la cámara apagada durante los primeros minutos de la de esta, sin embargo, fue necesario solicitarle al paciente que encendiera su cámara durante la realización de ambas actividades propuestas para la sesión. El paciente manifestó inicialmente cierta dificultad por parte del paciente en responder las preguntas del cuestionario, pero también mencionó que conforme transcurrió la sesión, se le facilito realizar la introspección necesaria para terminar el ejercicio. Al finalizar la sesión, se observó al paciente cómodo con el ejercicio, y satisfecho con las respuestas que él había dado.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El aprendizaje más importante de esta sesión fue la primera experiencia aplicando un ejercicio de intervención por medio de una plataforma virtual, debido a que representaba ajustes importantes a la metodología de aplicación de estas actividades. Por ejemplo, el proceso en el que el terapeuta guía al paciente para realizar la autoevaluación, el énfasis de atención sostenida que se debe de poner en la forma en la que el paciente está respondiendo oralmente, ya que esta es esencial para poder alcanzar el objetivo planteado para la sesión. Finalmente, la explicación e implementación de un plan paralelo, el cual debe de ser explicado y ejemplificado en la misma llamada para que el paciente pueda realizarlo por cuenta propia fuera de las sesiones, y debe ser planteado de una forma dinámica y creativa, con el fin de mantener motivado al paciente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_